

SPORT aktuell



*mein Sport
mein Verein*

Power & Brunch

Rückblick auf
einen gelungenen
Samstagsvormittag!

Unsere Wanderer

sind auch im Winter
aktiv unterwegs!



Gelungene Veranstaltung trotz Schneechaos -

Prellballer veranstalten
Adventsturnier



Selbstverteidigung im MTV

Immer mehr Mitglieder
kommen zum Krav Maga!



Leute, die am Sessel kleben

Sie sind mir unsympathisch: Leute, die am Sessel kleben, Leute, die beharrlich an ihren Positionen festhalten, Leute, die meinen, nur sie wissen, was richtig ist, was wichtig ist, nur sie können das Notwendige, und nur sie haben die Weisheit mit Löffeln gefr... zu sich genommen. Extreme Auswüchse hat das in politischen Bereichen, wenn Amtsinhaber sogar Gesetze ändern, um die eigene Machtposition über noch mehr Legislaturperioden auszudehnen. Neue Gesichter und neue Ideen sind unerwünscht. Die Einsicht, dass andere Personen mit anderen Meinungen möglicherweise besser für das Gesamtsystem sind, fehlt völlig. Mag das anfangs noch reines Kalkül sein, kommt mit zunehmendem Alter mehr und mehr Ignoranz und Starrsinn dazu. Die Sesselkleber erkennen nicht mehr, wann es Zeit ist, die Sitzgelegenheit freizumachen.

Aber es muss gar nicht die große Politik sein. Auch auf lokaler Ebene frage ich mich manchmal, warum sich jemand erneut zur Wahl stellt, obwohl er bzw. sie schon in der letzten 5-Jahres-Periode absolut nichts Konkretes zur Sache beigetragen hat. Und dann wird diese Person auch noch gewählt! Und noch schlimmer: die Person nimmt die Wahl an!!!

In diesem Jahr stehen Neuwahlen für Positionen im MTV Vorstandsgremium an. Auch über meine derzeitige Position als Vorstandsvorsitzender wird neu abgestimmt. Ich überlege derzeit, welche Vorgehensweise für meinen MTV die beste ist. Stelle ich mich erneut zur Wahl, oder eben nicht. Auf keinen Fall will ich in das vorab beschriebene Fahrwasser „zur Wahl stellen + gewählt werden + nichts beisteuern“ geraten. Um voreilige Schlüsse von Anfang an zu vermeiden: ich bin weder amtsmüde, noch klebe ich an meinem Sessel. Die Arbeit in meiner aktuellen Position macht mir Spaß, und ich denke, sie ist förderlich für den MTV. Dennoch kann ich akzeptieren, wenn eine andere Person besser für den MTV ist.

Natürlich schmeichelt es mir, wenn jemand sagt, dass im MTV alles toll läuft und ich unbedingt weitermachen soll. Danke schon mal dafür. Aber bitte seid ehrlich und lasst uns wissen, wenn es eine Änderung braucht. (Ihr könnt es ja ganz diplomatisch und unverfänglich verpacken. Formulierungsvorschlag: „Ich habe gehört, dass jemand gemeint hat, aufgeschnappt zu haben, dass eventuell ...“ 😊)

Ich freue mich auf eine Unterhaltung zum Thema.

Klaus

Klaus Laroche
MTV Vorstandsvorsitzender



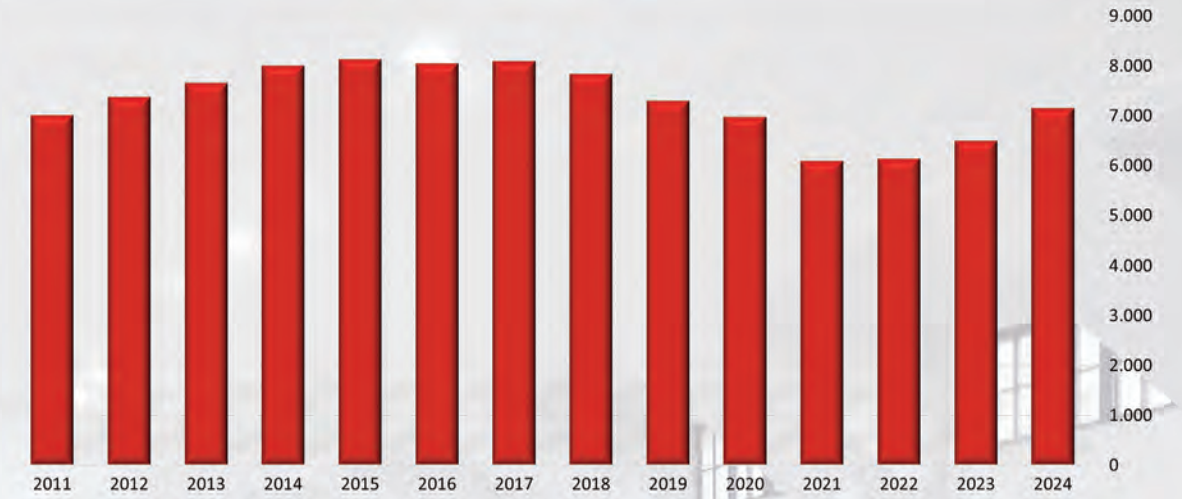
Inhalt

	Seite		Seite
■ Vorstand	3	■ Judo	30
■ Geschäftsführung	4	■ Hockey	32
■ Boxen	8	■ Tanz	34
■ Kanu	10	■ Ballett	37
■ Basketball	11	■ Tennis	38
■ Fußball	14	■ Fanni Club	39
■ Fußballschule	18	■ Kindersportschule	40
■ Krav Maga	20		
■ Triathlon	21	■ Ultimate Frisbee	42
■ Karate	22	■ Tischtennis	44
■ Aikido	24	■ Wandern	47
■ Prellball	26	■ Vifit	48
■ Klettern	27	■ Physiotherapie	50
■ Handball	28	■ Stellenausschreibung	52

Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2024: 21.5.2024

Liebe MTV-Gemeinde,

wir wachsen weiter! Das ist eine der sehr erfreulichen Botschaften aus dem letzten Jahr. Zum 1.1.2023 haben wir 6.493 Mitglieder an die Stadt und den BLSV gemeldet und zum 1.1.2024 7.145. Der MTV hat also im letzten Jahr 652 bzw. 10% Mitglieder gewonnen, was absolut spitze ist. Ein herzlicher Dank gilt dafür euch allen, weil ihr Werbung für unser Sportangebot gemacht habt. Ein besonderer Dank gilt all denen, die Tag für Tag, Woche für Woche unsere Sportstätten zum Leben erwecken, unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Und natürlich allen, die im Hintergrund die Fäden ziehen, dass die Sportstunden überhaupt angeboten werden können, unsere ehrenamtlichen Abteilungsleitungen und hauptamtlichen Mitarbeiter, sowie den Helferinnen und Helfern, die uns zum Beispiel bei Turnieren unterstützen oder Neujahr auch mal eine Mülltonne bei uns löschen.



Wie ihr seht, zeigt die Entwicklungskurve deutlich nach oben. Bis zu den knapp 8.100 Mitgliedern haben wir noch etwas Luft. Gemeinsam werden wir diese Höchstmarke, da bin ich mir ganz sicher, wieder erreichen. Das größte Wachstum verzeichnen wir in unserem Fitnessbereich (Flächentraining und Group Fitness) mit 272 neuen Mitgliedern, der Kindersportschule mit 84 neuen Mitgliedern und der Boxabteilung mit 74 neuen Mitgliedern.

Im Fitnessbereich verwundert das gute Wachstum nicht, weil wir hier auch während der Coronapandemie und der Bauphase sehr viele Austritte verzeichnen mussten. Gleiches gilt für die Boxabteilung, die während der Umbauphase viele Mitglieder verloren hat. In der Kindersportschule gab es 2023 eine Veränderung im Angebot (siehe Vereinszeitung 3/2023), welches das Wachstum ermöglicht hat. Insgesamt verzeichnen sehr viele Abteilungen hohe Wachstumszahlen, wie zum Beispiel Basketball, Triathlon, Fußball, Fechten, und viele mehr.

	01.01.2024	Veränderung zum Vorjahr
Gesamtverein	7.145	652
Abteilungen	8.243	880
Aikido	33	2
Badminton	126	18
Basketball	396	55
Boxen	503	74
Fechten	224	36
Fitness	1.005	191
Fußball	369	46
Fußballschule	51	19
Group Fitness	1.244	81
Handball	107	11
Hockey	108	3
Judo	209	4
Kanu	221	-7
Karate	139	
Kindersportschule	872	84
Klettern	305	-11
Krav Maga*	36	36
Leichtathletik	303	27
Mittagsbetreuung	82	40
Prellball	17	1
Rehasport	124	34
Tanz	162	22
Tennis	431	27
Tischtennis	100	22
Triathlon	90	48
Turnen	673	-27
Ultimate Frisbee	101	13
Volleyball	251	8
Wandern	45	2

*2023 gegründet

Haushalt 2024

Aufgrund der positiven Entwicklung der Mitgliederzahlen, des weiteren Ausbaus der sonstigen Vereinsangebote wie Physiotherapie und Mittagsbetreuung und der leicht rückgängigen Energiekosten (wir liegen hier jedoch immer noch zum Teil deutlich über den Kosten vor der Energiekostenkrise) erwarten wir vor Bau- und Sanierungsmaßnahmen das erste Mal seit vielen Jahren wieder ein positives Jahresergebnis in Höhe von 130.000 €. Bau- und Sanierungskosten planen wir mit ca. 275.000 € für Sanierungsmaßnahmen der Heizung und Duschen in der Tennisanlage und Duschen des Kanuheims ein.

Ganztag und Außenanlagen

In diesem Jahr beschäftigen uns in der Geschäftsführung des MTV vor allem zwei Themen: Die Neugestaltung der Außenanlagen in der Werdenfelsstraße und der Anspruch auf eine Ganztagsbetreuung in Grundschulen ab dem Schuljahr 2026.

Außenanlagen

Der aktuelle Planungsstand zu den Außenanlagen wurde den Delegierten am 23.01.2024 auf der Delegiertenversammlung vorgestellt. Die bestehenden Rasenplätze sind keine normierten Rasenplätze mit Drainage etc., sondern bessere „Wiesen“. Diese Wiesen können nur mit vielen Einschränkungen bespielt werden. Zum einen ist eine Bespielbarkeit in der kalten Jahreszeit zwischen November und März nahezu ausgeschlossen. Zum anderen können auch in den Sommermonaten die Plätze nicht beliebig belastet werden. Insgesamt ist eine Nutzbarkeit von ca. 400 Stunden pro Jahr zu erwarten. Kunstrasenplätze hingegen können ganzjährig und zeitlich unbegrenzt bespielt werden. Deshalb gehört in der Planung auch zu jedem Kunstrasenplatz eine Flutlichtanlage.

Auch den ökologischen Aspekt haben wir mit beachtet. Kunstrasenplätze waren zuletzt aus ökologischer Sicht in Diskussion und es gab in den letzten Jahren Verbote von Kunstrasenplätzen. Diese Verbote beziehen sich auf Füllmaterialien aus Kunststoff. Es gibt inzwischen ökologische Füllmaterialien aus Kork und Olivenkernen, sodass es diesbezüglich keine Probleme mehr gibt. Die Planung sieht einen gänzlich unverfüllten Fußballplatz vor. Und auch beim Hockeyplatz versuchen wir zukunftsweisend zu sein. Ein Hockeyplatz benötigt bislang sehr viel Wasser, damit darauf gespielt werden kann. Die Hersteller entwickeln aktuell unbewässerte Plätze, damit der Wasserverbrauch hier deutlich reduziert werden kann.

Es gibt wesentliche Unterschiede zwischen Kunstrasenplätzen für Hockey und für Fußball. Ein Hockeyplatz hat u.a. eine deutlich kürzere Grashöhe als ein Fußballplatz. Auch der Unterbau unterscheidet sich. Da noch unklar ist, was der MTV finanzieren kann, wurde der Außenanlagenplaner damit beauftragt, vier Varianten zu berechnen:

Variante 1 sieht den Bau von nur einem Kunstrasen vor und damit eine Mischnutzung in Form eines Mischplatzes zwischen Hockey und Fußball. Das wäre für beide Abteilungen nicht optimal, aber besser als die aktuelle Situation.

Variante 2 sieht neben dem Mischplatz auch den Ausbau der Nebenflächen vor, um u.a. Padel-Tennis und Sandflächen zu verwirklichen. Insbesondere Padel-Tennis besitzt das Potenzial, das Projekt teilweise zu refinanzieren.

Variante 3 sieht den Bau eines Hockey- und eines Fußballkunstrasenplatzes vor.

Variante 4 beinhaltet den Bau je eines Fußball- und Hockeyplatzes, sowie die Sanierung des bestehenden Fußballnaterrasens und den Bau von Padel-Plätzen und Sandflächen.

Alle Varianten beinhalten zum Teil neue Ballfangzäune, eine Bewässerung der Plätze, Beleuchtung aller Plätze und Banden. Zudem ist auch geplant, die Umkleidesituation durch Dusch- und Umkleidecontainer zu verbessern. Bereits jetzt sind in der Werdenfelsstraße zu wenige Umkleiden vorhanden. Mit den neuen Trainingsflächen, die intensiver genutzt werden können, und mit denen ein erheblicher Mitgliederzuwachs zu erwarten ist, müssen auch entsprechende zusätzliche Umkleiden und Duschen vorgesehen werden.

Die Geschäftsführung und der Vorstand präferieren die Vollumsetzung (= Variante 4), sofern diese gesichert finanziert werden kann.

Ziel ist es, dass der Jahresabschluss 2023 bis Ende April vorliegt, um die langfristige Finanzplanung zu plausibilisieren. Im Mai oder Juni soll dann möglichst über das Projekt ein Beschluss in der Delegiertenversammlung gefasst werden, sodass die Umsetzung 2025 erfolgen kann.

Ganztag

Ab 1. August 2026 wird stufenweise bundesweit ein Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter eingeführt, zunächst für die Erstklässler im Schuljahr 2026/27 und weiter bis zum Schuljahr 2029/30 für alle Kinder der 1. bis 4. Klassenstufe. Damit wird der Rechtsanspruch auf frühkindliche Förderung in einer Tageseinrichtung für Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr bis zum Ende der Grundschulzeit verlängert.

Der Rechtsanspruch ist bundesgesetzlich im Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) geregelt.

Der Rechtsanspruch kann für den MTV bedeuten, dass weniger Kinder vor 16 Uhr in den Sport kommen und auch städtische Hallen vor 16 Uhr noch weniger für den Sport zur Verfügung stehen. Aktuell betreibt der MTV bereits eine Mittagsbetreuung in der Werdenfelsstraße mit einer sportlichen Ausrichtung. Wir erleben hier eine sehr hohe Nachfrage, weshalb wir zum Schuljahr 2023/2024 die Betreuungskapazitäten auf 78 Kinder mehr als verdoppeln müssen. Momentan sind wir mit einigen Schulen im Austausch, um die Trägerschaft eines offenen, geschlossenen oder des der Landeshauptstadt München präferierten Modells des kooperativen Ganztags zu übernehmen.

Veit Hesse
Geschäftsführer



Michael Paul
Sportliche Leitung

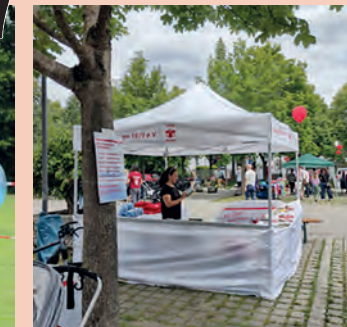


mein Sport
mein Verein

SAVE
the date

MTV SOMMERFEST
& OUTDOOR FLOHMARKT

SAMSTAG
13. JULI 2024
AB 14 UHR



MTV-Sportpark · Werdenfelsstraße 70 · 81377 München



Standbild - sportdeutschland.tv

Deutsche Meisterschaft - Deni schlägt sich wacker

Nachdem Daniel „Deni“ Filipovic sich zum fünften Mal den Bayerischen Meistertitel erboxt hatte, sollte es Ende November zur Deutschen Meisterschaft nach Schwerin gehen. Die Freude war riesig, Wettkampftrainer Branko, Deni, aber auch alle Boxerinnen und Boxer waren sich einig: das hatte Deni, das hatte der MTV endlich verdient. Und Deni würde weit kommen, das war allen klar.

Donnerstag, Viertelfinale. Denis Gegner im Mittelgewicht bis 75 kg: Mouxime Abdoulay aus Hessen. Kein leichter Kampf, doch Deni zeigt alles, behauptet die Ringmitte und lässt sich nicht aus seinem Konzept bringen. Den Kampf entscheidet er nach Punkten für sich.

Am Freitag im Halbfinale stieg Deni gegen Misha Feroyan aus Niedersachsen zwischen die Seile. „Ring frei zur ersten Runde!“, und „Box!“: Deni ist eindeutig aktiver, setzt saubere Treffer, hält seinen Gegner unter Druck.

Die zweite Runde beginnt ruhiger, beide Kämpfer zeigen hochklassiges Boxen. Deni gelingt es immer wieder, den Niedersachsen ans Seil zu drängen - kurzer Break, es geht weiter.

In der dritten Runde hält Deni den Druck hoch, zeigt sein Können, nutzt jeden Fehler, jede Lücke. Doch Misha Feroyan hält dagegen, behauptet sich bis zuletzt. Denis Supporter sahen einen starken, spannenden Kampf und einen Athleten in Höchstform. Umso größer die Enttäuschung als es hieß: „Sieger ist Misha Feroyan in der roten Ecke“.

Einer der besten vier Boxer in seiner Gewichtsklasse in Deutschland zu sein, ist eine großartige Leistung und wie Deni selbst danach schrieb: „... ich komme einfach wie immer etwas stärker zurück.“

Deni ist eine Inspiration für uns alle, wir sind stolz auf ihn und gratulieren ihm aus ganzem Herzen! Unserem Wettkampftrainer Branko ebenso herzlichen Glückwunsch und auch ihm ganz großen Respekt!

Matthias Kübler



Golden Girls Championship – Silber für Emilie Morawietz

Frauen hauen Frauen. Jedes Jahr beim weltgrößten Boxturnier der Frauen im schwedischen Borås. Unsere Wettkämpferin Emilie „Emi“ Morawietz hatte im vergangenen Jahr hart auf die Bayerische Meisterschaft hingearbeitet, wurde aber kurz vor ihrem ersten großen Kampf von einem Virus ausgeknockt. Umso größer die Freude, als Wettkämpftrainer Branko sie als fit für die Golden Girls Championship befand und unser Präsi Olli kurz vor Weihnachten sein Ok für Schweden gab. Noch gut einen Monat zu trainieren, das Gewicht zu halten und gesund zu bleiben. Am 1. Februar flogen Emi, ihre beste Freundin und Trainerin Julia nach Schweden. Insgesamt waren vom Bayerischen Boxverband (BABV) 13 Boxerinnen in dem dreitägigen Turnier. Athletinnen aus der ganzen Welt boxten in drei Leistungsklassen: C weniger als sieben, B sieben bis vierzehn und A mehr als 14 Siege. Ihren ersten Kampf bestritt Emi am zweiten Turniertag. Im Halbfinale in der Klasse C im Halbmittelgewicht (bis 70 kg) stieg sie gegen eine sehr viel größere Norwegerin in den Ring. Sie zeigte eine großartige Leistung und dominierte stabil alle drei Runden. Am Sonntag dann das Finale. Emi lieferte einen Wahnsinnskampf gegen eine viel erfahrenere Boxerin aus Dänemark. Sie gab alles. Ihr Einsatz zahlte sich aus. Knapp an Gold vorbei, sicherte sie sich in ihrem ersten internationalen Kampf einen respektablen 2. Platz.

Herzlichen Glückwunsch zur Silbermedaille, Emi! Und dem Trainerteam großen Respekt für den Erfolg und tack så mycket für den Einsatz.

Matthias Kübler



Eine glückliche Emi mit Supporterin und Trainerin Julia Kaufmann (Bild: Emilie Morawietz)

Abteilungsleitung: Oliver Sawitzki

boxen@mtv-muenchen.de





Eiskalte Tradition – ein Chatverlauf

- 26. Dezember 2023, 16:42 Martin hat die Gruppe „Dreikönigsfahrt_6.1.24“ erstellt.
- 2. Januar 2024, 11:02 Martin hat dich hinzugefügt. Zahl der Gruppenmitglieder: 5.
- 4. Januar 2024, 11:13 Martin schickt den Screenshot einer Wetter-Vorhersage für den 4.–6.1., der für alle drei Tage vorwiegend Sonne bei bis zu 9° verspricht und schreibt: „Klar positiver Trend. Bis Samstag, 8.30 Uhr am Bootshaus.“
- 5. Januar 2024, 8:02: Martin hat Rolf hinzugefügt.
- 5. Januar 2024, 14:33: Denis schreibt: „Hi Martin, wie schaut es für morgen aus? Wetter soll doch nicht so toll sein.“
- 5. Januar 2024, 15:24 Martin schreibt: „Es bleibt bei 8.30 Uhr am Bootshaus. Weitere Infos folgen.“
- 5. Januar 2024, 19:56 Martin schreibt: „Geplant ist eine kurze Tour auf dem Lech von Landsberg nach Kaufering. Zugegeben: Ganz ideal ist die Wetter-Vorhersage nicht, aber die Fahrt findet auf jeden Fall statt.“

Keine Reaktion der Gruppe.
- 5. Januar 2024, 20:41 Martin schreibt: „Huhu, wer kommt nun morgen früh?“
- 5. Januar 2024, 20:42 Denis kommentiert mit „Daumen hoch“.
- 5. Januar 2024, 20:47 Rolf kommentiert mit „Daumen hoch“.
- 5. Januar 2024, 20:50 Georg schreibt: „Bin dabei“ und ergänzt einen Schneemann sowie eine Schneeflocke.
- 5. Januar 2024, 21:14 Ich kommentiere mit „Daumen hoch“.
- 5. Januar 2024, 21:18 Steffi kommentiert mit „Daumen hoch“.

- 5. Januar 2024, 21:28 Martin schreibt: „Bin stolz auf euch“ und ergänzt vier Herzchen.
- 6. Januar 2024, 6:53 Martin schreibt: „Guten Morgen, Team, Wasserstand passt. Bis gleich. Und Skibrillen nicht vergessen.“ und ergänzt einen lachenden Smiley.
- 6. Januar 2024, 6:59 Ich schreibe: „Ganz schön crazy: Es ist dunkel, es regnet, das Außenthermometer zeigt 4° – und wir gehen paddeln.“
- 6. Januar 2024, 7:03 Martin schreibt: „Was tut man nicht alles für die Tradition!“ und ergänzt einen Smiley.
- 6. Januar 2024, 15:28 Denis schickt 16 Bilder von 6 breit grinsenden Menschen in Paddelklamotten auf einem Parkplatz in die Gruppe.



Sechs Helden auf Dreikönigsfahrt 2024

- 6. Januar 2024, 18:38 Martin schickt weitere 6 Bilder von grinsenden Menschen im Bootshaus in die Gruppe und schreibt: „War das nicht schee heute?“
- 6. Januar 2024, bis 19:00 Fünf Gruppenmitglieder kommentieren mit „Daumen hoch“.
- 6. Januar 2024, 21:41 Martin schickt ein Foto von einem verschneiten Auto und schreibt: „Perfektes Dreikönigsfahrt-Wetter. Morgen gleich nochmal?“

Petra Münzel-Kaiser

Abteilungsleitung:
Teresa Piott

kanu@mtv-muenchen.de



Basketball

1. Die U18w-Bundesliga WNBL holt Platz 2 in der Gruppe Süd

In der vergangenen Saison erreichten die MTV-Mädchen sensationell als Liga-Neuling in der WNBL das TOP4, also das Finalturnier der vier besten deutschen U18w-Teams um die Deutsche Meisterschaft. In der neuen Saison 2023/24 sicherte sich das Team der erfahrenen MTV-Trainerinnen Doris Schuck und Uta Englisch – beide spielten viele Jahre zusammen in der 1. BL – mit 7:2 Siegen schon vorzeitig den 2. Platz in der Gruppe Süd. Beim Tabellendritten BG Ludwigsburg gewann der MTV am 9. Spieltag mit 81:78. Es war bereits der 4. Sieg in Folge, darunter auch im prestigeträchtigen Lokalderby ein klarer 92:82-Erfolg gegen den Dauerrivalen Jahn München - ohne seine Liga-Topscoreerin Helena Englisch (24 P. pro Spiel), die immer noch an einer Fußverletzung laboriert. „Unsere Mädchen“, so MTV-Trainerin Doris Schuck, „haben sich unglaublich gesteigert, vor allem in der Offense, wir machen derzeit um die 93 Punkte pro Spiel, da staunt sogar die WNBL.“ Jetzt geht es in die Playoffs, gegen das Team Südhessen und die Main Sharks Würzburg, und auch da haben die MTV-Mädchen durchaus gute Chancen auf das Weiterkommen.



93 Punkteschnitt in der WNBL – die MTV-Mädchen sind Spitze mit vorne v.l. Julia, Lia, Marisa, und Emma-Fee, stehend v.l. Helena (verletzt), Veronika, Nathalie, Ajla und Emilia. Es fehlen Sarah, Lilli, Paulina und Lea.

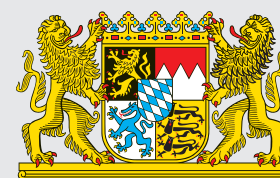
2. Die Herren1 als Aufsteiger in der 2. Regionalliga gut unterwegs

Unter der Leitung des neuen, 2.Liga-erfahrenen MTV-Trainers Marijo Knezevic, der mit seiner klugen und sympathischen Mannschaftsführung neue Impulse im Herren1-Team gesetzt hat, rangiert das ebenfalls neu formierte MTV-Team, eine bunte Mischung aus routinierten Regionalliga-Kämpen und ehrgeizigen Youngsters, im Mittelfeld der Tabelle. Ziel ist, so Coach Marijo, „zunächst ganz klar der Klassenerhalt.“



Die neu formierten MTV-Herren – in der 2. Regionalliga schon gut unterwegs.

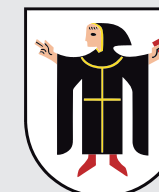
Der MTV München von 1879 e.V. wird gefördert



vom Freistaat Bayern



und der Landeshauptstadt München





3. Die Damen1 auf Platz 4 in der Regionalliga Südost – in den Playoffs war Endstation

A. Es war ziemlich genauso wie in der vergangenen Saison 22/23 – in der Regionalliga der Damen belegte das MTV-Team in der Südgruppe Platz 4 – damit war schon mal der Ligaerhalt gesichert – und traf in den Viertelfinal-Playoffs auf den Nord-Spitzenreiter TV Marktheidenfeld, eine sehr starke Truppe mit mehreren 2. Ligaspielerinnen aus Würzburg. Damals kam das Aus in der dieser best-of-three-Serie schon nach zwei Spielen. Und diesmal traf man in der Saison 23/24 als Vierter wieder auf den Favoriten und Nord-Tabellenführer TV Marktheidenfeld. Auch diesmal ging die Serie nur über zwei Spiele, aber diesmal waren die MTV-Damen jeweils bis kurz vor Schluss auf Augenhöhe, bevor sie am Ende doch noch verloren. Jetzt spielt das MTV-Team gegen den Lokalrivalen TSV München Ost, der ebenfalls im Viertelfinale ausschied, um die Ränge fünf bis sechs der Gesamt-Regionalliga Südost.



Traurige Stimmung bei den MTV-Damen - erneut das Playoff-Aus gegen den Top-Favoriten Marktheidenfeld.

B. Die Damen2 in der Bayernliga wollen zuallererst natürlich die Liga halten, kämpfen aber dauernd mit wechselnden Besetzungen: Mal fehlen die Mädchen aus der WNBL-Truppe, weil sie auswärts spielen, mal überschneiden sich auch die Spieltermine mit den Da1, mal kommen Verletzungen, Urlaub oder berufliche Termine bei den Stammspielerinnen hinzu.

4. Die ganz Kleinen mit tollen Erfolgen – MTV U10m und U12m

A. Erstmals gibt es bei den Basketballern des MTV München eine Mini-Truppe, so heißen die 8-9-jährigen Jungs die in der neu aufgebauten U10-Mannschaft – auch Mädchen dürfen da mitspielen – auf Korbjagd gehen. Angeleitet von den neuen MTV-Coaches Johannes Pöcherstorfer, Theo Kretschmer und Hannes Spohr haben sie bereits die ersten ihrer in Turnierform ausgetragenen - Spiele gewonnen und entwickeln sich ständig weiter. Weiter so!

B. Auch die U12m des MTV, also die 10-11-jährigen, machen große Fortschritte unter der Leitung des sehr engagierten MTV-Coaches Theo Kretschmer. Sie haben schon mehrere schöne Siege eingefahren, u.a. mit 60:52 gegen den FC Bayern München. Die gute Aufbauarbeit macht sich also bezahlt. Weiter so!



Die MTV-Youngsters auf dem Vormarsch – bei U10m und U12m.



5. Auch die U14m des MTV gehört in die Spitzengruppe der Bezirksliga

Mit den beiden MTV-Coaches Ivo Genchev und Chien liegt die U14m mit einigen sehr talentierten Spielern derzeit im Spitzenveld der Liga, wegen des großen Andrangs im Training mit teilweise 35 Jungs musste man sogar zwei Trainingsgruppen bilden. Die beiden Trainer haben also viel zu tun.

6. Last but not least:

A. Die U16m mit Coach Tarek (Spieler He3) kämpft in der Bezirksliga um den Aufstieg in die Bezirksoberliga, und die U18m mit den Coaches Armin (Spieler He2) und Florijan (Spieler He3 und Ref) behauptet sich im Mittelfeld der Bezirksliga.



Eine heiße U16/U18m-Combo – die absolut coolsten Jungs des MTV.

B. Die U12w mit den Trainerinnen Anna (Spielerin Da1) und Ajla (Spielerin WNBL/Da1) ist noch im Neuaufbau begriffen, macht aber schon deutliche Fortschritte. Die U14w-1 Bayernliga und die U14w-2 Bezirksoberliga werden von Verona Dushi (Spielerin Da1/2, derzeit verletzt) trainiert, auch hier sind die Trainingshallen so voll, dass die Mädchen in zwei Teams aufgeteilt werden mussten.

C. Die U16w Bayernliga mit Coach Franzi Wörner sowie den Co-Trainern Sven Buschmann und Michael Schuhmann kämpft um die Teilnahme an den Playoffs Nord-Süd (Platz 1-4), einige der MTV-Talente kommen auch schon in der WNBL U18w zu Kurzeinsätzen.



Die U16w Bayernliga des MTV – die Playoffs sind das erklärte Ziel!

Die U18w in der Bezirksoberliga mit Trainer Christoph Lammers hat eine bunt gemischte Combo aus U16w/U18w-Spielerinnen im Einsatz, mit wichtigen Siegen z.B. auch gegen Spitzenreiter München Ost.

D. Die Herren2 mit den Coach-Routiniers David Georgi und JP Lenz hat als Aufsteiger in der Bezirksklasse bislang eine gute Saison gespielt und steht im gesicherten Mittelfeld.

E. Die Herren3 mit Trainer Hannes Schwarz, der sein Aufsteiger-Team in der starken Kreisliga ziemlich neu aufstellen musste, sorgt auch für den nahtlosen Einbau vieler MTV-Nachwuchsspieler, die meist noch ziemlich frisch aus der U18m kommen.

F. Die Herren4 hat ihren Spaß in der Ü40-Liga, aber noch viel wichtiger, dort tummeln sich auch einige altgediente MTV-Schiedsrichter, die nun für Nachwuchs gesorgt haben, im übertragenen Sinn natürlich (s. G).

G. Unter der Leitung von MTV-Schiedsrichterwart Bernhard Hauke und seines Assistenten Florijan Pavsek haben viele junge MTV-Spieler auf deren Initiative hin jetzt den Schiedsrichterlehrgang gemacht, und so ist das MTV-Schiedsrichterteam auf mittlerweile 21 Mitglieder angewachsen! Gratulation an Macher und Refs – weiter so!

Laszlo Baierle
Text und Bilder

Abteilungsleitung:
Laszlo Baierle

basketball@mtv-muenchen.de





Die Hallensaison geht zu Ende!

Die Stimmung ist gut, das Buffet reich gefüllt, das Wetter frühlingshaft warm: am Wochenende 3. und 4. Februar finden unsere letzten Hallenturniere der Saison statt. Insgesamt dann 10 Turniere hat der MTV in diesem Winter ausgerichtet. Von der U7 bis zur U13. An alle Helfer groß und klein ein großes Dankeschön an dieser Stelle – nur gemeinsam sind solche Events zu stemmen und hinterlassen bei unseren Gästen ein gutes Gefühl und den Wunsch wiederzukommen!

Die Pokale unserer Heimturniere haben diesmal ein besonderes Element – zur Erinnerung an unseren Platzwart Günter Oberascher! Eine schöne Geste 😊

Siege in der Halle gab's sowohl beim Heimturnier wie auch auswärts: die U8 holte beim MTV mit ihrem Trainer Yannick einen verdienten 3. Platz! Auch die U11 mit ihrem Trainer Rafael ergatterte beim Würmtalcup auswärts einen beachtlichen 3. Platz! Und zu guter Letzt: Unsere älteste Jugendmannschaft, die U15, gewann auswärts das Turnier in Aschheim (Aichercup) - einen herzlichen Glückwunsch ans gesamte Team und die Trainer Zafer und Marcel! So kanns weitergehen!



Pokale G. Oberascher



Atmobild



Pokale G. Oberascher



1. Platz U15 beim Aichercup



Dabei sein ist alles!



3. Platz U8 MTV Hallenturnier



Das Buffet ist bereit!



3. Platz U11



Zöttl
täglich Brot

*Ausbildungsberufe
die Spaß machen!*

Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
Bäckereifachverkäufer*in (m/w/d)
Bäcker*in (m/w/d)
Konditor*in (m/w/d)

zoettl.de/stellenangebote

BÄCKEREI ZÖTTL
JETZT BEWERBEN



Ein spannendes Interview mit Steffen Winter, Jugendkoordinator Fußball beim MTV

Hallo Steffen, du bist unser Jugendkoordinator für die Fußballjugend hier beim MTV. Seit wann genau hast du diese Aufgabe übernommen und was hat dich dazu bewogen?

Grundsätzlich bin ich ja mit meiner Frau Susi zusammen hier beim MTV, jetzt seit fast zwei Jahren, seit Anfang 2022. Meine Frau und ich haben schon immer und überall wo wir waren Jugendtrainer-Funktionen gehabt. Zum einen, weil wir es wichtig finden, dass die Kinder gut betreut werden und dann v.a., damit sie eine Perspektive bekommen über den Fußball – damit können wir der Gesellschaft auch etwas zurückgeben. Regelmäßigkeit und Verlässlichkeit sind einer der Hauptpunkte.



Verlässlich Training anbieten – das war beim MTV längere Zeit nicht möglich oder schwierig. Das ist uns wichtig. Wir denken, es darf auf gar keinen Fall passieren, dass die Kinder wieder heimkommen und dann zu den Eltern sagen: war kein Training, ich bin wieder da. Auch die Betreuung für die Kinder aus Elternsicht ist wichtig, also erstmal Zuverlässigkeit schaffen, bevor große fußballerische Projekte starten können.

Hat Fußball als Kind für dich schon eine Rolle gespielt?

Ja, ich habe schon immer Fußball gespielt! Ich habe dann auch Sport studiert und habe im Rahmen des Studiums die Trainerscheine gemacht. Von klein auf zieht sich der Fußball durch, egal ob als Jugendtrainer, Jugendleiter oder bei der Trainerausbildung.

Apropos Trainerausbildung – findet die auch beim MTV statt?

Zunächst einmal findet die beim BFV (Bayerischer Fußballverband) statt – also vereinsübergreifend - wir sind dort zu sechst. Wir bilden im Jahr ca. 500-600 Trainer aus in der Fußballschule; und dann gibt es nochmal dezentral ca. 1500 Trainer in den Vereinen.

Das ist ja ein ganz schönes Potential, das ihr auf die Straße bzw. auf den Rasen bringt!

So ist es! Und seit Januar 2024 leite ich die Ausbildung der Trainer beim BFV. Und momentan ist viel los, weil wir die Ausbildung umstrukturiert haben, das muss über die Trainer auch in die Vereine.

Was wollt ihr verändern in der Trainerausbildung?

Wir haben die Trainer mehr im Fokus, früher wurde v.a. an Inhalten festgehalten und mit der Gießkanne drüber gekippt. Jetzt gibt es mehr individuelle Betreuung. Das ist der erste Teil. Zum Zweiten schaffen wir ein blended learning Format, d.h. wir mischen Präsenz und digital. Bis dahin gab es den Trainerschein immer nur als Vor-Ort-Lösung, jetzt gibt es eine Mischform. Die Trainer bekommen Aufgaben für zu Hause – es gibt einen Online Campus. Und sie müssen auch Trainingseinheiten filmen und hochladen – diese werden dann von uns bewertet. Im Regelfall dauert die Ausbildung



halbes Jahr bis ein Jahr.

Wie viele Trainer beim MTV haben die Trainerausbildung?

Wir haben einen Kurs bei uns angeboten, das waren ca. 10-11 Kollegen, die sind gerade fertig geworden – gestern, am 2.2. habe ich die Ergebnisse an die Geschäftsstelle geschickt – es haben alle bestanden! [An dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch!!] Aktuell machen gerade zwei weitere Trainer von uns mit beim ESV München, z.B. der Max. Mario Erb aus der 1. Mannschaft hat z.B. letztes Jahr den B-Schein gemacht. Das Schöne ist, dass die Begleitung der Trainer ja hier beim MTV weiterläuft! Mit der Ausbildung ist nicht Schluss, sondern wir haben den Vorteil, dass wir die Trainer noch weiter begleiten können. Man lernt ja nie aus!

Was ist für dich für die nächste Zeit im Fußball beim MTV wichtig?

Mein Ziel ist es, eine Trainingskultur für den Verein aufbauen, eine Philosophie zu entwickeln und auch darzustellen. Aber ganz wichtig ist: Wenn ich das alles allein machen müsste, dann würde das nicht funktionieren. Ohne die Susi wären die ganzen administrativen Dinge, die sehr aufwändig sind, nicht machbar. Vereinswechsel, Passanträge, An-/Abmelden, Hallenbelegung, Platzbelegung, Fußballcamps – das sind die Themen eines Jugendkoordinators.



Die Trainer sollen sich vorrangig um die Mannschaft kümmern, um das Sportliche. Das Organisatorische ist Aufgabe des Jugendkoordinators – da sagt eine Mannschaft ab beim Turnier, dann müssen Spielpläne umgeschrieben werden, Helfer eingeteilt, Dinge, die man nicht sieht – da sitzt Susi manchmal lang am Abend. Uns beiden ist wichtig: Wir wollen es gut machen, wir wollen, dass alle sagen: “Das war gut organisiert, da kommen wir wieder!”

Was läuft schon gut beim MTV?

Wir haben jetzt schon eine sehr gute Zuverlässigkeit beim Training. Man sieht auch eine Qualitätssteigerung und Entwicklung, was die Ergebnisse angeht – unsere U15 ist Tabellenführer in ihrer Spielklasse, die U12 spielt um den Einzug in die höhere Klasse im nächsten Jahr. Die U11 hat den 3. Platz gemacht beim Turnier in Pullach. Es sind eher Kleinigkeiten, die dazu beitragen, dass die Kinder auch mehr Spaß haben. Wir haben aktuell großen Zulauf und wir wollen jedes Kind mit aufnehmen, es spricht sich langsam ein bisschen rum.

Was möchtest du den Kindern, Eltern und Trainern noch mitgeben?

Ich möchte mitgeben, dass das Vertrauen wieder da sein kann. Wir kümmern uns immer mehr um sportlich qualitativ bessere Dinge. Nächstes Jahr gibt's dann wieder eine B-Jugend, vielleicht dann irgendwann auch eine A-Jugend. Und dann kommen wir dahin, dass A-Jugend-Spieler irgendwann die F-Jugend trainieren. Es geht darum, eine gute Zeit zu haben und die Erlebnisse und Momente, die man mitnimmt, als positiv in Erinnerung zu behalten. Es geht um die Verbindung zum Verein – zum MTV!

Vielen Dank Steffen für deine Zeit und viel Erfolg weiterhin als Jugendkoordinator, an dich und natürlich auch an Susi! Das Interview führte Lydia Sell

Abteilungsleitung:
Nikolai Mende

fussball@mtv-muenchen.de





MTV-Fußballschule

Neues Angebot: Fußball in der Halle

Neben den Kursen Fußball-Fördertraining, Fußball-Kindergarten sowie dem Individualtraining in der Werdenfelsstraße bieten wir nun auch in der Häberlstraße Fußball an!

“Fußball in der Halle” findet freitags von 14:00 – 15:00 Uhr in Halle 1 statt. Der Kurs ist für Mädchen & Jungs von 6-8 Jahren, Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Im Fokus steht das Vermitteln von Spaß am Fußball mittels vielfältiger Spielformen sowie spannenden Technik-Wettbewerben. Aktuell bietet unsere Fußballschule Kurse für Kinder von 4-10 Jahren an. Euer Kind ist älter als 10 Jahre?

Meldet euch gerne bei uns, wir sammeln Interessenten für mögliche weitere Angebote & Kurse.

Mehr Infos zu freien Plätzen bei uns gibt es auf der Website oder per Mail an Georg Zinsbacher: fussballschule@MTV-Muenchen.de



Wir vertrauen auf die Münchner Bank eG!

Sie auch?

Veit Hesse und Klaus Laroche
MTV München

Genossenschaft verbindet.
Eine Genossenschaft. Viele Gesichter.



Das erste Jahr Krav Maga

Das erste Jahr Krav Maga-Training im MTV war extrem kurzweilig und ist wie im Flug vergangen. Trotz intensiver Trainingseinheiten kam der Spaß nicht zu kurz und die Trainierenden konnten ihr persönliches Niveau in einem tollen Umfeld ausbauen.

Um so mehr freut es uns, dass wir seit diesem Jahr offizieller Krav Maga Global (KMG)-Trainingsort in Deutschland sind. Die KMG ist der größte Krav Maga-Verband weltweit und geht auf den Gründer und Entwickler dieses Verteidigungssystems, Imi Lichtenfeld, zurück. Wir selbst sind zertifizierte KMG-Instruktoren und unterrichten nach diesem Curriculum. Als KMG-Standort können unsere Trainierenden nun an nationalen wie auch internationalen Testings teilnehmen. Diese Level-Tests sind z.B. vergleichbar mit Gürtelprüfungen im Karate. Auch wenn es in einer Selbstverteidigungstechnik nicht wichtig ist, welches Level unsere Trainierenden erreicht haben, ist es eine gute Gelegenheit, an externen Standorten in einem mehrstündigen Test alle erlernten Techniken abzurufen und Feedback zu bekommen.

Wir freuen uns schon auf das zweite Jahr Krav Maga-Training im MTV und viele schweißtreibende Trainingseinheiten.



Selbstverteidigung gegen runde Angriffe



Abteilungsleitung:
Peter Reill

peter.reill@mtv-muenchen.de

Weihnachtsfeier – mit Special Guest

Ein Special Guest überraschte die Triathleten des MTV München bei ihrer Weihnachtsfeier. Der Nikolaus stattete der Triathlon Abteilung einen Besuch ab und hatte für jedes Mitglied ein paar Anekdoten, Kuriositäten und Geschichten im Gepäck, die sich so im vergangenen Jahr ereignet haben.



Es wurde viel geschmunzelt und laut gelacht, und so waren die Gedichte einerseits ein schöner persönlicher Jahresrückblick für jeden, aber auch für die Gemeinschaft eine Möglichkeit, die vielen neuen Mitglieder, die die Triathlon Abteilung in den letzten Monaten gewonnen hat, auch persönlich besser kennenzulernen.

Und dass der Nikolaus auch bei Erwachsenen immer noch eine Respektperson zu sein scheint, wurde am Verhalten einiger Besucher deutlich. Der eine oder andere wäre am liebsten unter dem Tisch verschwunden. Denn jeder Anwesende wusste, dass er/sie auch an die Reihe kommt.

Saisonplanung 2024

Das neue Jahr fängt an, und nach der Saison ist vor der Saison. Unter diesem Motto stand auch der erste Stammtisch des Jahres im Januar. Und so kamen zahlreiche Athletinnen und Athleten zusammen, um gemeinsam Pläne zu schmieden für das Jahr 2024. Anhand eines vorbereiteten Eventkalenders gab es viel Gesprächsstoff und es wurde bis spät in den Abend diskutiert, wo man 2024 gemeinsam auftreten könnte. Und eines war nach diesem Abend klar: Der MTV München ist fest in der oberbayerischen Triathlon-Szene angekommen.

Das 100. Mitglied

Das sieht man auch daran, dass es vor wenigen Wochen zudem einen besonderen Anlass zum Feiern gab. Wir durften mit Matthias Baum nicht nur unser bisher jüngstes, sondern auch 100. Mitglied in der Triathlon-Abteilung begrüßen. Ein Jahr des enormen Wachstums ging zu Ende, und auch im neuen Jahr setzt sich dieser Trend fort. Triathlon ist längst nicht mehr eine Randsportart für Bewegungssüchtige, sondern zu einem Trend- und Massensport geworden. Wer sich auch mal ausprobieren möchte - es ist gar nicht so schwer, wie man vielleicht meint. Kommt gerne mal zu unserem Training und überzeugt euch selbst.

Winterlaufserie München 2024

Wer die Triathleten des MTV München auch mal als Zuschauer in Aktion sehen wollte, hatte am 17. Februar beim letzten Lauf der Münchner Winterlaufserie die Gelegenheit dazu. Denn ganz ohne Wettkämpfe geht es auch im Winter nicht. Franziska, Uwe, Yvonne, Micha, Johannes und Nico waren gemeldet standen beim abschließenden 20- Kilometer-Lauf durch den Olympiapark an der Startlinie. Bei Pia hat es wegen Krankheit kurzfristig leider nicht geklappt.



Abteilungsleitung:
Heike Bubenzer

triathlon@mtv-muenchen.de





Jahresausklang und Neubeginn!

Das Karatejahr 2023 rundeten wir wie in jedem Jahr mit der Weihnachtsfeier im Bootshaus in der Zentralländstraße ab. Zuvor nahm Sensei Stefan die Gürtelprüfung ab. Bei der Weihnachtsfeier, zu der wir rund 50 Karatekas begrüßen durften, wurden die Ergebnisse verkündet. Alle Prüfungsanwärter haben bestanden und können sich über den nächsthöheren Gürtelrang freuen! Freuen durften sich auch Janine und John, denen wir mit einem Geschenkkorb und einem Wellnessgutschein herzlich zur Hochzeit gratulierten. Wir wünschen euch alles Gute für eure gemeinsame Zukunft. Manuel wurde in den ‚Trainerruhestand‘ verabschiedet, die beiden Senseis Stefan und Andi mit einem Geschenkkorb für ihr großes Engagement im Jahr 2023 geehrt. Danke für alles! Im Laufe des Abends gab Sensei Stefan dann einen ausführlichen Rückblick über das Jahr 2023, danach richtete er den Blick voraus ins Jahr 2024. Er unterstrich dabei immer wieder die Bedeutung des Vereins und beschwor die Gemeinschaft: Der Verein ist der Star! Und der Star sind wir alle, nicht aber Einzelpersonen.



Neuigkeiten aus dem Verband!

It's official. Wir sind seit Jahresbeginn zertifiziertes Mitglied in der IKO KU, einem auf Okinawa ansässigen Kyokushinverband. Die Besonderheit dieses Verbands ist die flache Hierarchie: Es gibt keine zwischengeschalteten ‚Behörden‘ auf Landes- oder Kontinentalebene, wodurch wir im Dojo München nun eigenständiger agieren können. So dürfen Sensei Stefan und Andi nun Prüfungen bis zum 2. DAN durchführen. Dojoleiter Sensei Stefan möchte gleich Nägel mit Köpfen machen und teilt mit, die erste große Prüfung im neuen Verband für Mitte des Jahres anzuberaumen. Ort und Zeitpunkt werden rechtzeitig bekanntgegeben. Der Verband IKO KU hat besonders auch in Bayern mehrere Mitglieds-Dojos = Karateschulen, womit wir den Vorteil haben, für gemeinsame Veranstaltungen nicht mehr so große Wegstrecken zurücklegen zu müssen. Die erste Gelegenheit bot sich an einem Wochenende Ende Januar in Arrach im Bayerischen Wald. Kurzentschlossen fuhren Sensei Stefan und Andi, Jörg, Alex und Massimo nach Arrach zu einem Wintercamp, um dort nicht nur mit anderen Dojos aus Bayern zu trainieren, sondern vor allem auch, um den Austausch zu suchen.

Frauentraining bei Janine!

Jeden letzten Freitag im Monat leitet Sempai Janine ein Training, das sich an unsere weiblichen Mitglieder ab 14 Jahren richtet. Dabei sind absolute Beginnerinnen genauso willkommen wie Fortgeschrittene. Die Trainingsinhalte sind bunt gestreut und richten sich ganz nach den Wünschen der Teilnehmerinnen. So wird bspw. eine Kata herausgepickt und zerlegt, oder auch mal ausgiebig Zeit investiert, um die verschiedenen Ushiro Geris (Rückwärtskicks) einzuüben. Trainingsbeginn ist immer um 19 Uhr, Ende gg. 20.30 Uhr.

Abteilungsleitung:
Jörg Vochetzer

karate@mtv-muenchen.de



Fotos: eigene Aufnahmen,
Janine, Monika Plötz



Mein Einstieg ins Aikido

Hallo, ich bin der Alex, der Neue in der Aikido Gruppe. Heute möchte ich Euch kurz meinen Eintritt in die Aikido Abteilung schildern und wie ich dort sehr herzlich aufgenommen wurde. Auf dem abendlichen Heimweg entdeckte ich auf der Infotafel des MTV, dass es dort eine Aikido Gruppe gibt. Da mich diese Budokampfkunst schon immer Interessierte (habe selbst neun Jahre Shotokan Karate betrieben), ging ich zu einem Probetraining, nachdem ich auf der Website des MTV die Trainingszeiten fand. Ich wurde herzlich von Dieter, dem SENSEI der Gruppe, empfangen und die Gruppe integrierte mich ebenso freundlich und herzlich. Jeder der Trainierenden, ob jung oder alt, männlich oder weiblich, zeigte mir geduldig die Techniken und alle üben mit Respekt voreinander, großer Konzentration und vor allem mit viel Spaß miteinander. Trotz körperlichen Anspruchs kann jeder, egal in welchem Alter (ich selbst werde 53 Jahre dieses Jahr), Aikido lernen, da es NICHT - wie in vielen anderen Budokünsten - sehr athletisch und hart betrieben wird. Mal mit Kindern und Jugendlichen oder nur Erwachsenen, Aikido fordert bei jedem dieselbe Konzentration und Aufmerksamkeit und macht mir außerdem sehr viel Spaß und ist ein toller Ausgleich zu meinem Alltag. Jeder Neuankömmling wird in dieser Gruppe offen und herzlich empfangen, jeder hilft jedem, alle lernen mit- und voneinander, ob klein oder groß, leicht oder schwer- und das ganze ohne Stress in angenehmer und entspannter Atmosphäre. Natürlich gibt es auch Lehrgänge und Austausch mit anderen Aikido Stilrichtungen, ob Stock, Schwert, Messer oder natürlich reine Körpertechniken, all diese verschiedenen Arten, die mit dem Aikido verknüpft sind, machen mir Spaß sie zu erlernen und helfen mir/uns Aikido besser zu verstehen.

Ich bin sehr froh, diese Aikido Gruppe gefunden zu haben und hoffe, dass auch andere den Weg zum Aikido in unserer MTV-Gruppe finden. Also, jetzt anfangen. Die Matte wartet schon auf DICH!

Alex Britz

weitere Infos unter:



Kakami Biraki oder der Start ins Jahr des Drachen

Wie bereits im letzten Jahr hatten wir auf die übliche Weihnachtsfeier verzichtet und sind stattdessen mit dem Kagami Biraki (japanisches Neujahrsfest) ins Jahr des Drachen gestartet. Aikidokas gemeinsam mit Familien und Freunden trafen sich am 20. Januar um 14.00 Uhr. Allerdings gab es dieses Mal Vorgaben: Jeder musste zwei Luftballons sowie ein langes Theraband mitbringen. Dank einiger fleißiger Helfer, die bereits vorher alle Matten aufgebaut hatten, konnten wir, nachdem alle ihre Luftballons aufgeblasen und die Therabänder bereitgelegt hatten, pünktlich beginnen. Die meisten waren wohl überrascht, wie man Luftballons zum gemeinsamen Miteinander einsetzen kann. Schwierig war es, zusammen als Kettenkreis mit den Luftballons zu agieren, hier gibt es noch Übungsbedarf. Hindernislauf in kleinen Gruppen, mit den Luftballons als Abstandshalter, nochmal große Kette: Alle waren gefordert damit, auch alle Ballons in der Luft zu halten, ohne dass einer zu Boden fiel. Es hat allen viel Spaß gemacht. Für das gemeinsame Bauchmuskeltraining mussten die Pezzibälle herhalten, auch hier gibt es noch Luft nach oben. Dass man mit dem Theraband nicht nur sportliche Übungen machen kann, sondern auch beim Abschießen von Kartonzielen Geschicklichkeit benötigt, konnten alle feststellen, aber „Nobody is perfect“. Natürlich wurde dazwischen auch noch Aikido geübt, die Zeit verging wie im Flug und wir kamen zum Ende. Wie in Japan üblich gab es auch Graduierungen: Ben zum 1. Kyu und Chris (einer meiner längsten Schüler) zum 2. Dan wurden bereits beim letzten Training im Dezember graduiert, da beide beim Kagami Biraki nicht dabei sein konnten. Alex erhielt den 5. Kyu; Felix, der bereits seit 31 Jahren Aikido lernt, erhielt den 3. Dan, beide waren sehr überrascht und haben sich riesig gefreut. Nach der Verabschiedung wurden gemeinsam noch schnell alle Matten abgebaut und dann gingen wir ins „Incontro“, wo wir gemeinsam noch einen schönen Abend verbrachten. Vielleicht schaffen wir es ja, dass wir im nächsten Jahr vor dem Kagami Biraki eine kalte Trainingswoche Kangeiko durchführen können, das wäre schön.

Dieter Benders



Abteilungsleitung:
Dieter Benders

aikido@mtv-muenchen.de



Gelungenes Turnier trotz Schneechaos

Seit 10 Jahren veranstalten die MTV-Prellballer am ersten Dezember-Samstag ihr „Adventsturnier“. Witterungsbedingte Probleme gab es bislang nie. Diesmal schon: der heftige Schneefall in fast ganz Deutschland machte die Anreise nach München für viele Mannschaften zum kleinen „Abenteuer“. Umso mehr freuten sich die MTV'ler, dass bis auf ein Team alle gemeldeten Vereine antreten konnten. In drei Klassen wurde gespielt. In der Leistungsklasse war das Bundesliga-Quartett aus Waiblingen nicht zu schlagen, dass alle sechs Partien für sich entschied. Auch unsere Mannschaft (Patrick und Sascha Cserniscek, Alex Berenz und Marcel Nachtigall) verlor gegen die Schwaben deutlich (23:30). In den restlichen Spielen reichte es aber zu vier Siegen. Der klare Erfolg im "Bayernderby" gegen Babenhausen (33:23) bescherte dem MTV dank des besseren Ballverhältnisses im direkten Vergleich der punktgleichen Teams untereinander den zweiten Turnierplatz vor Babenhausen und Weiler.

Endergebnis Männer-Leistungsklasse: 1. Waiblingen 12:0 Punkte, 2. MTV München 8:4 (+5), 3. SV Weiler 8:4 (+3), 4. TSV Babenhausen 8:4 (-8), 5. TV Oberschopfheim 4:8, 6. TSV Marienfelde 2:10, 7. TV Kaiserebersdorf 0:12



Beste Mannschaft in der Altersklasse Ü45 war der TSV Ludwigshafen. Die Pfälzer blieben ungeschlagen und wurden ungefährdet Turniersieger. Die Münchner "Senioren" mussten wegen mehrerer Absagen mit einer "Verlegenheitsmannschaft" antreten und sich der starken Konkurrenz geschlagen geben.

Endergebnis Männerklasse Ü45: 1. TSV Ludwigshafen 6:0, 2. TV Reichelsdorf 4:2, 3. VfL Waiblingen 2:4, 4. MTV München 0:6.

Gut angenommen wurde das Angebot an EinzelspielerInnen, am Turnier teilzunehmen. In der Halle wurden drei Mannschaften „zusammengemixt“, die sich spannende Spiele lieferten. Pokalsieger wurde das Team Offenbach/Pfalz vor Team Waiblingen und Team Marienfelde.

Viel Anklang fanden dann nach Turnierende im Rahmen der Siegerehrung die von MTV-Prellballer Wolfgang Anwander gestifteten Siegerpokale und die "gute Küche" in unserer Vereinigaststätte "Libero"!

Hans-J. Wolff



Das Kursprogramm der Kletterabteilung

1. Schnupperklettern (Erwachsene)

Kursinhalte: Klettern ausprobieren, Einblick in Sichern und Klettern, Ausrüstung kennen lernen.
Kursdauer: 1 Termin à 3 Stunden.

Kurstermine:

- Februar: Dienstag, 27. Februar, 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr,
- April: Mittwoch, 3. April, 18:45 Uhr bis 21:45 Uhr,
- Mai: Mittwoch, 8. Mai., 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr und
- Juni: Mittwoch, 12. Juni, 18:45 Uhr bis 21:45 Uhr.

2. Einsteigerkurs Klettern (Erwachsene)

Kursinhalte: Nach- und Vorstieg, Sicherungs- und Klettertechniken, Materialkunde (Erhalt des DAV Kletterscheins "Indoor Vorstieg")
Kursdauer: 4 Termine à 3 Stunden

Kurstermine:

- März: dienstags von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr, 5. März bis 26. März
- Mai/Juni: mittwochs von 18:45 Uhr bis 21:45 Uhr, 15. Mai bis 6. Juni
- Juni/Juli: donnerstags von 18:50 Uhr bis 21:50 Uhr, 20. Juni bis 11. Juli

3. Ankündigung: Yoga für Kletterer/Boulderer (Erwachsene)

- ab März 1 x pro Monat eine Yogastunde à 90 Min für Kletterer/Boulderer mit verschiedenen Schwerpunkten. Anmeldung zu einzelnen Terminen möglich.

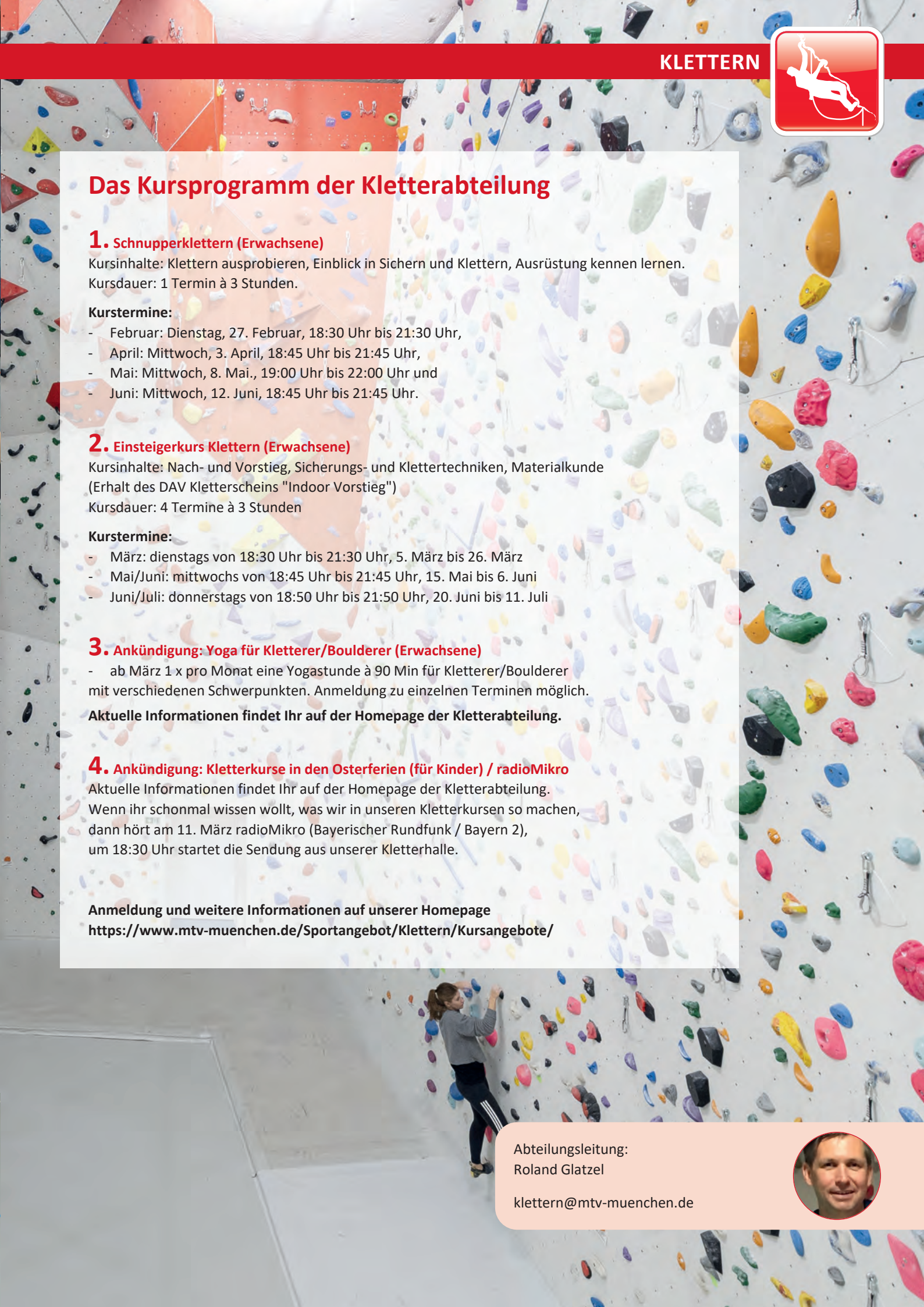
Aktuelle Informationen findet Ihr auf der Homepage der Kletterabteilung.

4. Ankündigung: Kletterkurse in den Osterferien (für Kinder) / radioMikro

Aktuelle Informationen findet Ihr auf der Homepage der Kletterabteilung.
Wenn ihr schonmal wissen wollt, was wir in unseren Kletterkursen so machen, dann hört am 11. März radioMikro (Bayerischer Rundfunk / Bayern 2), um 18:30 Uhr startet die Sendung aus unserer Kletterhalle.

Anmeldung und weitere Informationen auf unserer Homepage

<https://www.mtv-muenchen.de/Sportangebot/Klettern/Kursangebote/>



Abteilungsleitung:
Hans-Joachim Wolff

prellball@mtv-muenchen.de



Abteilungsleitung:
Roland Glatzel

klettern@mtv-muenchen.de



Handball

Jahresabschluss 2023

Leider konnten wir unsere Weihnachtsfeier im Dezember nicht so gestalten wie in den Jahren davor. Trotzdem organisierten wir für die Minis und E-Jugend anstelle einer Trainingseinheit eine kleine Weihnachtsfeier. Die Eltern brachten wieder einige Leckereien mit, die Trainer besorgten noch Würstchen und Getränke, so dass es für alle Teilnehmer eine schöne Veranstaltung wurde. Eltern spielten zusammen mit den Kindern gegeneinander, die Trainer zudem noch gegen die Eltern. Es war ein großartiges Miteinander, bei dem im Kreis der Eltern durchaus auch einige Handball-Talente entdeckt wurden.

Minis (4-8 Jahre)

Am 27.1.24 war die Mannschaft zu Gast bei einem vom TSV Forstenried ausge-richteten Turnier. Unsere Minis hatten bis dahin noch nicht viele Turniere gespielt. Es machte sich deutlich bemerkbar, dass die anderen Mannschaften vom Altersdurchschnitt her alle ein Jahr älter waren. Gegen den TSV Allach konnten die kleinen MTV-ler zwar bis kurz vor Schluss ein Unentschieden halten, der Gegner erzielte am Ende aber doch noch das entscheidende Tor. Auch das Spiel gegen den SV Laim war bis zum Schluss völlig ausgeglichen, aber auch hier mussten wir uns letztlich geschlagen geben. Die Kinder haben in diesem Turnier zwar alle Spiele verloren, dafür jedoch nun viel Praxis-Erfahrung gesammelt. Alle zeigten großen Einsatz, insbesondere Lia spielte in allen vier Begegnungen hervorragend und konnte die übrigen Spieler mitziehen.



E-Jugend (8-10 Jahre)

Unsere E-Jugend hatte am 21.1.24 ebenfalls ein Turnier beim TSV Forstenried. Hier konnte die Mannschaft ein Spiel gegen den FC Bayern München gewinnen. Die anderen Spiele gegen HT München, TSV Forstenried I und TSV Forstenried II wurden leider alle knapp verloren. Auch hier hat die Mannschaft jedoch hervorragend gespielt. Der Dank geht auch an die beiden Trainer Gordon und Cedric, die im November die Mannschaft von Nick übernommen haben.

D-Jugend männlich (10-12 Jahre)

Unsere beiden Mannschaften in der D-Jugend (D1 in der Bezirksoberliga, D2 in der Bezirksliga) sind jetzt schon fast am Ende der Saison angekommen. Beide Teams hatten einen schweren Start in die Spielrunde, die D2 konnte sich anschließend jedoch noch absetzen und einige Siege mit zwei Punkten holen. Die D1 hat bis jetzt leider noch kein Spiel gewinnen können. Obwohl beide Mannschaften im Training immer alles geben um besser zu werden, sind sie in den Spielen immer noch irgendwie blockiert. Das Trainer-Team aber glaubt fest an beide Mannschaften und hofft, dass auch die D1 in dieser Saison noch ein Spiel für sich entscheiden kann. Nichtsdestotrotz sieht man auch in den Spielergebnissen bereits den Trainings-Erfolg, da die Mannschaften in der Rückrunde schon eine viel bessere Tordifferenz erreicht haben als noch in der Hinrunde.



Höhere Altersgruppen

Der MTV bildet seit der Saison 2023/24 zusammen mit den Vereinen TSV Solln und TSV Großhadern eine Handball-Spielgemeinschaft, um Spielerinnen und Spielern in möglichst vielen Altersgruppen eine Mannschaft bieten zu können, die am Spielbetrieb des Bezirks Oberbayern teilnimmt. Deshalb starten unsere Teams in der weiblichen und männlichen C-Jugend, in der männlichen B-Jugend und bei den Damen unter dem Namen HSG München Süd.



Damen

Am Sonntag, den 21.01.2024, traf die HSG München Süd auswärts auf den TSV Forstenried. Schon beim Aufwärmen mussten unsere Damen echten Teamgeist beweisen, da die Torwartin sich beim Einwerfen am Finger verletzte und somit leider nicht am Spiel teilnehmen konnte. Trotzdem ließen sich die Mädels nicht unterkriegen und gingen mit sieben Toren Vorsprung in die Pause. Ausruhen konnte sich die Mannschaft der HSG München Süd allerdings nicht auf diesem Vorsprung, da der TSV Forstenried in der zweiten Halbzeit eine starke Aufholjagd startete und die Tordifferenz mit der Zeit auf nur noch drei Tore schrumpfte. Als das Spiel sich schon langsam dem Ende zuneigte, holte der TSV Forstenried nochmals weiter auf, der Abstand verringerte sich sogar auf nur mehr ein Tor. Letztlich aber brachten die Damen diesen knappen Vorsprung über die Zeit und holten sich mit dem Endergebnis von 24:23 einen wichtigen Auswärtssieg.



Abteilungsleitung:
Peter Six

handball@mtv-muenchen.de





X-MAS-GAMES der Judo-Abteilung

Am 17.12.2023 fanden traditionsgemäß die X-MAS-GAMES der Judo-Abteilung statt. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen galt es möglichst viele Punkte sammeln und dem Christkindl beim Weihnachtsendspurt zu helfen. Folgende Aufgaben waren zu erledigen: Der Christbaum musste noch geschmückt oder die letzten Wunschzettel eingesammelt werden, sowie durch den Kamin geklettert und vom Dach gerutscht werden. Weiterhin der Weihnachtsbaum gefällt und um die Marzipankugel gekämpft werden. Vor allem beim Besteigen der Himmelsleiter zeigten viele große Ausdauer! Nach Auszählung der Punkte durfte sich jede*r Teilnehmer*in über ein kleines Nikolauspackerl sowie die Vergabe der Judosafari-Abzeichen freuen! Ein großer Dank geht an die zahlreichen Helfer an den Stationen!

Alex



Wichtige Termine für die nächsten Monate!

Datum	Veranstaltung	Ort
25.02.2024	Münchner EM U13	TSV Großhadern
09.03.2024	Südbayerische EM	Ausrichter steht noch nicht fest
15.03.2024	Bezirksligakampf auswärts	SF Harteck
16.03.2024	Bayerische EM U13	TSV Wörth an der Donau
20.04.2024	Vereinsmeisterschaft für alle Kinder	MTV München
26.04.2024	Bezirksligaheimkampf	MTV München
23./24.04.2024	Osterturnier U11, U13, U15, U18	Nippon Passau
04.05.2024	Münchner EM U15	SV Lohhof
11.05.2024	Südbayerische EM U15	SV Gold-Blau Augsburg
13.05.2024	Bezirksligaheimkampf	MTV München
08.06.2024	Bayerische EM U15	Ausrichter steht noch nicht fest
14.06.2024	Bezirksligakampf auswärts	Samurai München
22.06.2024	Münchner EM U11	TSV Unterhaching
12.07.2024	Bezirksligafinale	Kodokan München, Pokalübergabe
13.07.2024	Sommerfest	MTV Bootshaus



Abteilungsleitung:
Andrea Loeffl

judo@mtv-muenchen.de



Herren – Aufstieg geschafft!

Nach der sehr erfolgreichen Hallensaison 22/23, in der wir in der höheren Liga den dritten Platz und damit den Klassenerhalt erzielt hatten, meldeten wir die Mannschaft auf Grund von Personalproblemen gezwungenermaßen eine Liga runter. Aufgrund dessen war das Ziel vor der Saison klar: Wiederaufstieg! Aufgrund von Absagen einiger Mannschaften bestand unsere Vorrunde aus nur vier Spielen. Somit durften wir uns keine Fehler erlauben... Das erste Spiel gegen ESV München verlief zu Beginn schleppend, konnte jedoch souverän mit 3:1 gewonnen werden. Im zweiten Spiel ging es dann gegen den Münchner SC, direkter Aufstiegs konkurrent von uns. Doch nach einer sehr überzeugenden Leistung unserer Herren gewannen wir auch das zweite Spiel mit einem sehr deutlichen 7:1. Im dritten Spiel ging es gegen Höhenkirchen. Nach einer abermals guten Leistung unserer Herren konnten wir das Spiel mit 6:0 gewinnen. In der letzten Partie der Vorrunde ging es gegen Grünwald. Dieses sehr umkämpfte Spiel konnten wir 3:2 für uns entscheiden. Nach der Vorrunde belegten wir deutlich den ersten Platz der Tabelle mit einem Torverhältnis von 34:4. Damit ging es ohne Punktverlust in die Endrunde gegen Grünwald und den Münchner SC. Ein Sieg aus den beiden letzten Spielen der Saison reichte uns, um den Aufstieg klarzumachen. Dies war einfach getan, da der Münchner SC nicht angetreten ist (vielleicht aufgrund der klaren Vorrunden-niederlage gegen uns). Somit gewannen wir das Spiel 5:0 und machten den Aufstieg perfekt. Das überaus knappe 3:4 gegen Grünwald konnte uns die Aufstiegsstimmung auch nicht mehr nehmen. Alles in allem war das eine äußerst erfolgreiche und spannende Saison mit vielen positiven Eigenschaften, die wir alle in die höhere Liga mitnehmen, um dort nächste Saison richtig Rabatz zu machen!

Recap Weihnachtsfeier

Am Freitag vor Weihnachten startete die Weihnachtsfeier mit den jüngeren MTV-Hockeyspieler:innen. Alle unter 16 Jahre durften sich auf ihr Weihnachtessen und Getränk freuen. Und dann hieß es schon gespannt auf den Nikolaus und seine zwei Knechte Alfred und Paul warten... Der Nikolaus verlas lobende Texte, und die Kinder, welche das Jahr über brav geblieben waren, durften sich ihr Weihnachtsgeschenk abholen - dieses Jahr war für alle Hockeykids was dabei. Danach wurde noch - wie alle Jahre wieder - die Halle von 30 tobenden Kindern auf Herz und Nieren getestet. Die Erwachsenen waren im Anschluss eingeladen. So fanden sich Herren, Damen und Eltern zusammen und ein feucht-fröhlicher Abend mit dem Wirt unseres Vertrauens Goran begann. Dazu wurden noch die Torjägerkanonen für die vorangegangene Feldsaison verliehen. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle nochmal an Felix Binder (Golazzohunter Herren) und Sophia Schramm (Golazzohunterin Damen).



Erfolgreicher Saisonabschluss der Hockey Damen

Hören wir da Sechs-Punkte-Wochenende? Die Damen des MTV treffen an ihrem letzten Spieltag in Höhenkirchen auf die Gastgeberinnen aus Höhenkirchen und den ESV München. Im ersten Spiel dominieren die MTV'lerinnen die erste Halbzeit und gehen mit 3:1 verdient in die Pause. In einer erfahrenen zweiten Halbzeit machen wir es nochmal knapp und lassen Höhenkirchen mit 3:2 rankommen. Schlussendlich können wir aber dann doch den Sack mit 4:2 zumachen. Wir alle gratulieren Fabea, die nach ihren ersten 10 Sekunden für den MTV schon ihr Einstandstor schießt! Das war wohl der schnellste Einstandskasten der Geschichte! Im zweiten Spiel gegen den ESV ist schnell klar: Wir stehen defensiv. ESV entscheidet sich zu sechst zu spielen und auf ihre Torhüterin zu verzichten. Das heißt für unsere fünf Spielerinnen und die Torhüterin 40 Minuten hinten drin zu stehen und auf Konter warten. Gekonnt gewinnen die Damen des MTV mit 3:1 und holen die nächsten drei Punkte. Mit einem fast schon perfekt gelungenen Abschlussspieltag verdienen sich die Damen den vierten von acht Tabellenplätzen. Gratulation!



Weibliche Jugend B

Voller Motivation starteten die Mädels des MTV im November mit dem Training für die anstehende Hallensaison. Anfang Dezember stand auch schon das erste Turnier an, was leider aufgrund der schlechten Wetterbedingungen abgesagt werden musste. Gut für uns, denn somit hatten wir mehr Zeit, die neue Taktik, den 5er-Würfel, im Training nochmal zu verbessern. Im neuen Jahr ging es für uns dann nach Partenkirchen, wo wir gegen den ESV und TSV Partenkirchen angetreten sind. Die Mannschaft kämpfte hart, doch leider reichte es noch nicht für einen Sieg. Aufgrund des Rückzugs von ASV trafen wir beim zweiten Turnier wieder auf die gleichen Mannschaften. Hier zeigten sich die Mädels von ihrer besten Seite und setzten die Taktik bestmöglich um.

Danach war die Hallensaison auch schon beendet und wir widmen uns nun voller Vorfreude der anstehenden Feldsaison. Schön zu erwähnen: In diesem Jahr haben wir als Zuwachs drei neue Spielerinnen bekommen, die von den Mädels mit offenen Armen empfangen wurden und sich somit super in die Mannschaft einbringen konnten.



Knaben D

Mittlerweile ist die Hallenhockeysaison in vollem Gange und auch unsere D-Knaben bestritten ein weiteres Turnier. Nachdem das erste Spiel leider knapp mit einem Tor Unterschied verloren ging, konnten sich die Jungs im zweiten Spiel mit einem hohen Sieg belohnen. Das letzte Spiel ging mit einem packenden Unentschieden mit zwei Toren auf beiden Seiten zu Ende. Dies sorgte für gute Stimmung bei den Beteiligten auf dem Feld als auch bei unseren Fans (Eltern der Kinder), die uns tatkräftig unterstützten und Stimmung machten. Allgemein sorgte das Turnier für großen Spaß und natürlich auch einige lehrreiche Momente. Ein weiteres Highlight war wie jedes Jahr die Weihnachtsfeier unserer Hockeyabteilung. Nun arbeiten wir weiter fleißig im Training auf unser letztes Turnier im März hin, wo die Ergebnisse hoffentlich noch besser ausfallen werden!



Abteilungsleitung:
Paul Lewald

hockey@mtv-muenchen.de





25 Jahre Tanzabteilung – 25 Jahre Abteilungsleiterin

Bin ich wirklich schon so lange Abteilungsleiterin? Ich kann es selbst kaum glauben. Voller Freude auf den geplanten Weihnachtsball am Sonntag, den 17.12.2023, plante ich alles in den letzten Monaten. Dann wurde es Samstag und auf einmal spürte ich Halsschmerzen und krächzte nur noch. Fieber keines, wird schon morgen wieder weg sein, dachte ich. Sicherheitshalber die Warnung an Johann, dass ich etwas erkältet bin. Es wurde Abend und mir wurde angst und bange. Es wurde schlimmer; Johann meinte, ich sollte wenigstens für die Begrüßung kommen. Na klar, das schaffe ich. Haha... Der Coronatest sah nicht gut aus. Ich habe bestimmt etwas falsch gesehen (so oft hatte ich den noch nicht gemacht), also vor Schreck nochmal getestet. Dasselbe. Also Sonntag früh Johann angerufen und abgesagt. Nie bin ich krank, aber genau an diesem Tag. Dann klingelte es an der Wohnungstüre und hinter dem großen Blumenstrauß stand Johann, toll! Abends dann haben „meine“ Tänzer/innen alles ganz wunderbar fertig organisiert und durchgeführt. Und ich wurde immer wieder mit Bildern und Filmen per Handy überrascht. Also herzlichen Dank an alle Beteiligten und auch danke für euer Lob und zahlreiche Aufmerksamkeiten!

Ilona

Weihnachtsball 2023

25 Jahre Tanzsportabteilung im MTV München 1879 - unter diesem Motto stand das Jahr 2023. Krönender Abschluss war der Weihnachtsball am 17.12.2023. Lange Zeit wurde geplant und getüftelt, wie er denn ablaufen soll und was man denn machen könnte. Leider kam es für unsere Abteilungsleiterin Ilona Wittig ein wenig anders als geplant. Denn ein paar Tage vorher musste sie wegen einer Erkältung absagen und konnte somit nicht mit uns feiern. Johann Lemke überbrachte Ilona als kleinen Trost einen Blumenstrauß nach Hause und übernahm die Ansprache für den Abend.

Zu diesem Anlass wurden alle Mitglieder und Trainer, auch Ehemalige, eingeladen, und sehr viele sind gekommen. Nach einer musikalischen und tänzerischen Eröffnungsrunde wurde viel geratscht und getanzt. Wie es sich für unsere Tanzsportabteilung gehört, wurden alle Standard- und Lateintänze gespielt, so dass jeder auf seine Kosten kam. Natürlich durfte Discofox oder Salsa auch nicht fehlen. Das Catering übernahm wie immer der Wirt von „In Mamas Küche“, der uns in gewohnter Weise mit seinen griechischen Köstlichkeiten verwöhnte.

Als weiteren Höhepunkt an diesem Abend gab es eine tänzerische Aufführung der Freitagsgruppe von Dagmar Trübenbach, die eine Cha-Cha-Cha-Choreographie einstudieren und aufführen ließ.

Unter tosendem Applaus wurden die Tänzerinnen und Tänzer bestätigt und angefeuert. Die Zeit verging wie immer viel zu schnell und so neigte sich unser schöner Ball und unser Jubiläumsjahr dem Ende zu.

Liebe Ilona,

vielen herzlichen Dank für Deine Tanzsportabteilung im MTV München 1879. Danke für Dein Engagement und Deine Leitung für 25 Jahre Vorstand der Tanzsportabteilung.

Evi Holzmann

Neues Angebot für tanzbegeisterte Kinder- und Jugendliche: seit Januar bieten die Banater Schwaben Volkstanz beim MTV an

Schwungvolle Walzer- und Polkatänze für Kinder und Jugendliche - das gibt es seit Januar beim MTV in der Werdenfelsstraße. Denn die Kinder- und Jugendtanzgruppe der Banater Schwaben hat hier ihre neue (Tanz-)Heimat gefunden. Die Gruppe freut sich sehr, nun Teil des MTV zu sein. Und sie hofft natürlich, auch neue Tänzerinnen und Tänzer für Volkstanz zu begeistern. **Neben Walzer und Polka tanzen die Kinder und Jugendlichen auch Linedance und moderne Tanzstile.** Die Banater Schwaben stammen aus dem ehemaligen Habsburgerreich. Das historische Banat mit seiner Hauptstadt Temeswar liegt im Dreiländereck Ungarn - Serbien - Rumänien. Von dort haben sie ihre Tänze und auch ihre Trachten mitgebracht. Diese zeigen sie gerne und oft bei Auftritten. Temeswar war 2023 europäische Kulturhauptstadt, am dortigen Kulturprogramm hat sich die Tanzgruppe auch beteiligt. Beim MTV werden die Kinder und Jugendlichen beispielsweise beim Sommerfest zu sehen sein.

Die Gruppe freut sich schon über neue Tänzerinnen und Tänzer – **die Probe ist immer freitags ab 18.00 Uhr im Mehrzweckraum der Werdenfelsstraße im 1. OG.** Mittanzen können **alle ab 4 Jahren mit oder ohne Tanzerfahrung.** Aber auch Erwachsene sind willkommen, denn es soll auch eine Erwachsenengruppe aufgebaut werden.

Im Frühjahr wird es ein Schnuppertraining bei der neuen Volkstanzgruppe geben – der Termin wird allen MTV-Mitgliedern rechtzeitig mitgeteilt.

Lust vorbeizuschauen? Zum Tanzen, Schnuppern oder einfach Kennenlernen? Dann bitte melden bei: Astrid Ziegler oder Herbert Habenicht: Astrid.Ziegler@mtv-muenchen.de 0171-2881427 oder Herbert.Habenicht@mtv-muenchen.de 0173-3755665



**NEU! Einsteigerkurse Standard- und Lateintänze:**

Sportzentrum Werdenfelsstraße, ab sofort montags 20.15 Uhr im Mehrzweckraum 1. OG.

Zum Einstieg gibt es eine 8-er-Karte zu erwerben für 60 Euro. Sportzentrum Häberlstraße, ab 10. März sonntags 17.30 Uhr (an manchen Terminen gibt es eine zeitliche Verschiebung), ebenfalls beginnen wir mit einer 8er-Karte für 60 Euro.

Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens

Nach der erfolgreichen DTSA-Abnahme in 2019 war auch Anfang 2020 bereits alles vorbereitet: Prüfungsbögen und Urkunden lagen bereit, der Zeitplan war gedruckt, die Playlist war fertig und natürlich hatten sich die geplanten 11 Paare intensiv vorbereitet. Dann kam mit dem Lockdown auch die Absage des Prüfungstermins und es gab erst einmal Tanzverbot. Lange hat es gedauert, die Tanzkenntnisse wurden inzwischen aufgefrischt und ergänzt, einige neue Mitglieder kamen zur Tanzabteilung dazu. Jetzt war es wieder so weit. Fleißig geübt wurde in den letzten Wochen im Gymnastiksaal. Haltung, Körperspannung, Fußtechnik, einzeln vor dem Spiegel und paarweise, Tanzen im Takt, ... Nachdem sich die interessierten Paare kurz vor Weihnachten offiziell zur 1. DTSA-Abnahme nach der Corona-Pause angemeldet und ihre Prüfungstänze festgelegt haben, gab es ein neues Ziel: Nicht nur bestehen, sondern auch gut bewertet werden. Musik, Balancen und Bewegungsabläufe heißen die drei Bewertungskategorien.

Für alle diesmal antretenden Paare war es die erste Abnahme für das deutsche Tanzsportabzeichen in Bronze. Langsamer Walzer, Tango, Chachacha, Rumba und Discofox standen auf der Wunschliste und bestimmten das Unterrichtsprogramm der letzten sechs Wochen.

Fersenschritte vorwärts, Damenkopf links, Ellenbogen hoch in Standard, ausgedrehte Füße, Ballenschritte und schöne Arme in Latein und dazu neue Figurkombinationen im Discofox standen seit Jahresanfang im Focus.

Am 12.02.24 war es dann so weit. Alle Paare tanzten sich zunächst ein und absolvierten anschließend ihre drei Prüfungstänze. Dabei zeigten sie weit mehr als die geforderten vier Figuren. Es gab durchwegs sehr gute Noten und alle Kandidaten haben natürlich bestanden. Unsere Abnahmeleiterin Ilona überreichte abschließend Urkunden und Anstecknadeln in Bronze.

Ein schöner Nebeneffekt war, dass sich nicht nur bei den Prüfungsteilnehmern, sondern auch bei den übrigen Tänzern durchwegs die Technik verbessert hat. Das ermöglicht und erleichtert schwierigere Figurkombinationen und erhöht damit auch das Wichtigste, den Spaß beim Tanzen.

Wir gratulieren herzlich und freuen uns auf nächste Mal.

Eva Keller-Gesing

Abteilungsleitung:
Ilona Wittig

tanz@mtv-muenchen.de

**Liebe Mitglieder des MTV München,**

wir freuen uns, euch seit Januar unsere neuen Kinderballettkurse anbieten zu dürfen! Die ersten Kinder im Alter von 4-6 Jahren sind schon fleißig und mit voller Freude dabei, die ersten kleinen und großen Schritte in der Welt des Balletts zu machen.

Unsere Kinderballettkurse sind alles andere als langweilig! Durch altersgerechte Übungen, spielerische Bewegungsformen und kleine, fantasievolle Choreografien entdecken die Kinder die faszinierende Welt des Balletts. Ebenso stehen der Spaß und die Freude an der tänzerischen Bewegung im Vordergrund.

Gleichzeitig werden Disziplin & Konzentration durch Erlernen bestimmter Schritte und Techniken gefördert, die Muskulatur sanft gestärkt, die Flexibilität verbessert und die Koordination geschult - um nur ein paar der vielen positiven Effekte von Ballett im Kindesalter aufzuführen.

Auch am Münchner Kindertag hatte der Verein seine Türen für tanzbegeisterte Kinder und ihre Familien geöffnet. Die Balletteinheiten haben einen kleinen Einblick in unsere Kurse geboten und wurden mit viel Freude, großem Interesse und positivem Feedback aufgenommen.

Wenn eure Kinder schon immer mal einen Blick in eine Ballettstunde werfen wollten, meldet euch unter: franziska.pirker@mtv-muenchen.de

Lasst uns die faszinierende Welt des Balletts gemeinsam entdecken!

Fahrschule Schwarz

Keine Lust mehr auf lange Fußmärsche, überfüllte Busse, zu spät kommende U-Bahnen?



Bestimme Deine Abfahrtszeit selbst! Mit Spaß, schnell und günstig zum Führerschein!

www.schwarz-fahrschule.de

U5 Laimer Platz / Bus 51
Fürstenrieder Str. 74
☎ 089 / 99 93 19 62

U6 Westpark / Bus 133
Ehrwalder Str. 6
☎ 089 / 37 98 01 40



Aus dem Tennisleben

Halbzeit in der Winterrunde für unsere dreizehn Mannschaften. Die Kinder- und Jugendteams halten sich wacker im Mittelfeld, nur die U15-Mannschaft kratzt mit dem derzeitigen zweiten Platz am Aufstiegsrang. Vielleicht geht ja mit den beiden ausstehenden Partien noch etwas.

Bei den Erwachsenen ist die Landesliga für die Herren 30 und die Herren 60 ein hartes Brot; hier konnte bislang nur einmal ein Unentschieden erreicht werden. Bei den Damen 40 und den Herren 40, beide ebenfalls in der Landesliga, sieht es mit einem Platz im Mittelfeld besser aus. Die restlichen Mannschaften halten sich in den Ligen darunter meist stabil im Mittelfeld.

Die anstehende Sommersaison beschäftigt unsere Sportwartinnen schon intensiv. Sensationelle 23 Mannschaften haben ihre Teilnahme angemeldet, im Vorjahr waren es „nur“ 20 Mannschaften. Neu hinzugekommen sind eine weitere Herren 50, sowie eine Herren 65-Mannschaft. Allgemein gilt es mit den Mannschaftsführerinnen und Mannschaftsführern abzustimmen, wer in welcher Altersklasse spielt, ob auch wirklich ausreichend Teilnehmende ihre Bereitschaft erklärt haben, und für welche Liga diese dann gemeldet werden sollen.

Unser allseits beliebtes Incontro feierte Ende 2023 ihr 20-jähriges Bestehen auf der MTV-Anlage – nachträglich, da im Jahr zuvor wegen Corona das Feiern nicht so viel Freude bereitete. Wir freuen uns mit Antonio und Peppino über diese lange und sehr angenehme Zusammenarbeit und vor allem freuen wir uns jeden Tag aufs Neue über die äußerst leckeren Speisen. Hoffentlich bleibt ihr uns noch lange erhalten!

Georg Langlinderer von unserer Tennisschule Tennishoch4 hat sich in unserem Clubhaus fast schon häuslich eingerichtet. Im Büro der Tennisschule kann man nun auch Tennisschläger kaufen oder seinen Tennisschläger neu bespannen lassen. Weil er meist auf dem Platz steht und sich intensiv um die Verbesserung von Technik und Taktik seiner Schützlinge kümmert, ist er am besten über WhatsApp unter der Nummer 0157 58826022 zu erreichen.



Die Lust unserer Abteilungsmitglieder in großer Anzahl an Turnieren teilzunehmen, ist offensichtlich auch 2024 nicht abgerissen: Das Zufalls-Mixed-Turnier eröffnete am 18.2. die diesjährige interne Turnier-Saison und kann mit über 30 Teilnehmenden als rekordverdächtig eingestuft werden! Wer unsere Tennishalle in der Werdenfelsstraße kennt, fragt sich nun sicher, wie 30 Leute auf zwei Plätzen unterkommen konnten. Hier waren wir als Abteilung sehr kreativ: Um die Teilnehmenden so oft wie möglich in den fünf Stunden Spielzeit an den Schläger zu lassen, wurde die Spielzeit auf 15 bzw. 10 Minuten gekürzt, und vor jeder Runde die Paarungen neu zusammengelost. Das war ein ganz schönes Gewusel in der Halle! Spielerisch ergaben sich durch das zufällige Zusammenlosen Paarungen, die wir getrost nach Wimbledon schicken könnten, und durch die gute Musik schwang der ein oder andere während des Spiels ungeniert die Hüften. Für diejenigen, die mal ein paar Runden aussetzen mussten, stand übrigens ein kleines Kuchen- und Obstbuffet, Musik, Discokugel und Tennis-Quiz, sowie das Incontro parat. Dort fand sich nach Turnierende fast die ganze Gruppe noch zum Essen und Trinken zusammen. Wir finden: Das Turnier war ein voller Erfolg und wir freuen uns auf die weiteren Abteilungsturniere 2024! (von Larissa Zwingel geschrieben)



Abteilungsleitung:
Stefan Jund

tennis@mtv-muenchen.de

Fanni.CLUB Ferienprogramm für Kinder von 5-13 Jahren

Habt ihr schon Pläne für die kommenden Schulferien? Nein? Wie wäre es mit einer Ferienzeit voller Sport, Spaß und Abenteuer beim MTV München.

Wir bieten eine große Vielfalt an Indoor- und Outdoor Sportaktivitäten an unseren drei Standorten.

Folgend ein beispielhafter Tagesablauf:

8:00 - 9:00 Uhr Bringphase	Kinder werden gebracht und haben die Möglichkeit sich mit Sportmaterialien zu beschäftigen, Mandalas auszumalen, Bücher zu lesen und Brett- sowie auch Kartenspiele mit den anderen Kindern zu spielen.
09:00 - 10:30 Uhr Aufwärmphase	Allgemeines spielerisches oder spezifisches Aufwärmen, mit/ohne Kleingeräte.
10:30 - 11:00 Uhr Brotzeitpause	Zweites gemeinsames Frühstück für die Kinder. Hierfür bitte den Kindern eine kleine Brotzeit mitgeben.
11:00 - 12:00 Uhr Workshop 1	Verschiedene Sportarten sowie auch Kreativworkshops.
12:00 - 13:00 Uhr Mittagessen	Das Mittagessen findet in unseren Vereinsgaststätten statt. Im Bootshaus findet das Mittagessen in der Nachbargaststätte statt.
13:00 - 14:00 Uhr Freispielphase (inklusive Ruhephase)	In der Freispielphase werden den Kindern Sportmaterialien bereitgestellt. Diese dürfen zum Freien Spiel genutzt werden. Auch hier werden Malsachen, Brett- und Kartenspiele sowie Bücher und Hörspiele für die Kinder bereitgestellt.
14:00 - 15:45 Uhr Workshop 2	Verschiedene Sportarten sowie auch Kreativworkshops.
15:45 - 16:00 Uhr Abholphase	Je nach Verfügbarkeiten der Eltern, können die Kinder in diesem Zeitfenster abgeholt werden.



Falls ihr Fragen habt, könnt ihr euch jederzeit melden unter: Ferien@MTV-Muenchen.de . Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen, sportliche Ferien und darauf, euch bald in unserem Ferienprogramm begrüßen zu dürfen.

Euer Fanni.CLUB-Team



Weihnachtsturnen

Die Vorfreude auf unsere traditionelle Weihnachtsfeier mit dem diesjährigen Thema der weihnachtlichen Wichtelstationen war riesig. Doch dann kam uns das Schneechaos in die Quere! Der ursprünglich geplante Termin musste leider abgesagt werden. Doch davon ließen wir uns nicht die Weihnachtsstimmung vermiesen. Kurz entschlossen haben wir als Ersatz das Weihnachtsturnen organisiert und unsere kleinen Sportlerinnen und Sportler waren ganz aufgeregt, mit ihren Eltern und Geschwistern zusammen die sportlichen Herausforderungen meistern zu dürfen.

In der Woche vor den Weihnachtsferien durften die Kinder an drei Tagen in den mit bunten Lichterketten geschmückten Hallen den Weihnachtswichteln mit Geschicklichkeit, Koordination und Kraft bei den Weihnachtsvorbereitungen unter die Arme greifen.

Es wurden Plätzchen über einen Parcours balanciert, Sterne vom Himmel erklettert, Geschenke durch den Kamin geworfen und Rentiere gefüttert. Eine verdiente Pause vom anstrengenden Wichtelalltag gab's beim Wichtel Tic-Tac-Toe. Wurden alle Stationen gemeistert, warteten leckere Plätzchen, Kinderpunsch und ein Weihnachtstattoo als Belohnung auf die Kinder.

Trotz des Schneechaos war unser Weihnachtsturnen mit den sportlichen Wichtelstationen ein voller Erfolg. Es zeigte uns einmal mehr, dass wir gemeinsam jedes Hindernis überwinden können, um die Vorweihnachtszeit zu einem unvergesslichen Erlebnis für die Kinder zu machen. Schön, dass so viele von euch dabei waren und wir zwischen Kinderpunsch, Plätzchen essen und dem Bewältigen der Wichtelstationen so viele nette Gespräche mit euch führen konnten.

Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr und darauf, wieder gemeinsam zu klettern, zu springen und zu spielen – ganz gleich, was das Wetter bringt!

Ein besonderer Dank gilt unserer FSJlerin Luna, die das Weihnachtsturnen geplant und mitorganisiert hat. Ihre Erfahrungen hat sie in einem kleinen Gedicht verewigt:



Abteilungsleitung:
Andelka Tancic

andelca.tancic@mtv-muenchen.de



Eine Weihnachtsfeier machen -
dafür braucht man viele Sachen.

Erst einmal ein paar Ideen:
Wie soll der Parcours aussehen?
Und welche Aufgaben sollen die Kinder machen?
Denn es bringt ja viel mehr Lachen,
Geschenke in einen Schornstein zu bringen
anstatt einfach nur ins Trampolin zu springen.
Zusätzlich brauchen wir
natürlich auch genug Trainer hier,
die den Familien den Ablauf erklären
und beim Aufbau die Kräfte vermehren.
Ohne Deko wär's keine Feier,
sondern eine sehr traurige Leier.
Drum möchte ich hierbei keineswegs scherzen,
natürlich brauchen wir dafür Kerzen,
Lametta, Lichterketten, Musik und Kinderpunsch,
zusammen mit Plätzchen - genau nach meinem Wunsch.

Doch auf einmal kam der große Schnee,
die Feier fiel aus, oh je, oh je!
Der ganze Aufwand schien vergebens,
umsonst die Mühen meines Strebens.
Doch zum Glück fanden wir einen anderen Termin -
auch in München, nicht in Berlin.
Drum war es dann besonders schön
die ganzen fröhlichen Kinder zu sehen.
Auch der Dank der Eltern war groß.
Beim nächsten Mal besser laufen könnte bloß ...
Da fällt mir im Moment tatsächlich nichts ein,
eigentlich war alles fein!
Nun weiß ich, wie mans organisiert
und Kinder in andere Welten entführt,
wie man Familien den Ablauf erklärt,
und jeder glücklich nach Hause fährt.
Auch ein Gedicht kann ich nun schreiben,
das soll als Erinnerung an die Feier bleiben.
Nächstes Jahr zur gleichen Zeit
noch mehr Lametta - ich bin bereit!

Gedicht zur Kinder-Weihnachtsfeier
unserer FSJ'lerin Luna



Kostenfreie
Immobilien-
Bewertung



- Bewertung
- Verkauf
- Vermietung von Immobilien

Rufen Sie uns an!
089 - 4444 3570



U14 der Moskitos sind nach Turniersieg beim Qualifikationsturnier zur DM 2024 qualifiziert!

Am Samstag, den 16.12., fand das erste U14-Qualifikationsturnier zur Junioren-DM 2024 beim MTV München (Moskitos) statt. Sehr erfreulich war die große Teilnehmerzahl von sechs Teams, die alle Spiele auf hohem Niveau und gutem Spirit gezeigt haben.

Die Ratosbona Eagles (Regensburg) und Moskitos 1 gewannen alle ihre Spiele sehr souverän, so dass der Turniersieg dann im Spiel dieser beiden Teams ermittelt wurde – hier konnten sich die Moskitos knapp mit einem Punkt durchsetzen. Beide Teams sind damit sicher für die DM qualifiziert!

U17 erkämpft sich knapp die Qualifikation zur DM 2024

Am 3.2.2024 fand in Haldenwang die Qualifikation Süd-Ost zur Junioren DM in Wilhelmshafen statt.

Leider starteten die Moskitos mit einer sehr schwachen Leistung gegen den späteren Turniersieger (Juniorwolves aus Augsburg), danach wurde allerdings im wichtigsten Spiel der Münchner Dauerrivale Lufos knapp geschlagen. Nach einer weiteren knappen Niederlage gegen das Heimteam (MuH) folgten zwei souveräne Siege und damit der dritte Platz. Dieser dritte Platz reichte den Moskitos, um sich auch für die Junioren DM Anfang März zu qualifizieren!

Erwachsenengruppe mit erster offizieller Turnierteilnahme

Am 10.02.2024 hat das Team mit der 4. Liga Hallen-DM (SO) ihr erstes offizielles Turnier gespielt. Wenn auch in diesem Anlauf noch kein Spiel gewonnen werden konnte, hat es riesig Spaß gemacht und brachte einen großen Lernerfolg mit sich.

Der neue 4.Liga Meister IN-GO (Ingolstadt) siegte im engen Finale mit 15:14 gegen die Paradiesvögel (Jena).



Ausblick:

Am 24.02. spielen U12, U14, U17 beim Moskitos Cup, sowie am 25.02. die Erwachsenen bei der WUM (alles beim MTV). Am ersten März-Wochenende spielen U14 und U17 die Hallen-DM in Wilhelmshafen. Danach geht es in die Outdoor-Saison.

Wie immer sind alle Kinder ab Jahrgang 2015 herzlich zum Probetraining am Montag ab 17:15 Uhr eingeladen und die Erwachsenen gleich danach ab 19:00 Uhr – traut euch einen neuen, schnellen und fairen Sport auszuprobieren!

Abteilungsleitung:
Christoph Böttcher
ultimate-frisbee@mtv-muenchen.de





Bezirks-Pokalmeisterschaft der Saison 2023/

Im Bezirkspokal der Bezirksklassen Herren und Jugend 19 (Gruppe 2, München-West, BTTV Oberbayern-Mitte) wird nach dem "Modifizierten Swaythling-Cup-System" für Dreiermannschaften gespielt. Bei diesem Best of 7 Matches-System stellt jede Mannschaft ein Doppel und drei Einzel. Im Doppel können andere Spieler antreten als im Einzel, eine Mannschaft besteht daher aus drei bis fünf Spielern. Das Doppel wird nach drei Einzeln ausgespielt. Gewonnen hat die Mannschaft, die als erstes vier Punkte erreicht hat. Der stärkste Spieler nach Mannschaftsmeldung muss nicht an Position 1 aufgeführt werden. Für das Herren-Team I und die Jugend 19 war es eine erfolgreiche Pokalmeisterschaft mit folgenden Ergebnissen:

Herren

Das Ergebnis des Endspieles und damit die Pokal-Meistermannschaft der Bezirksklasse Herren stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Finale

Sa. 24.02.24 MTV München von 1879 – TSV Neuried

Halbfinale

Di. 06.02.24 TTC 1992 München II - MTV München von 1879 1:4

Viertelfinale

So. 14.01.24 MTV München von 1879 - SC Bayer. Landesbank München 4:1

Achtelfinale

Mo. 27.11.23 TSV Neuried IV - MTV München von 1879 3:4

2. Runde

Mo. 23.10.23 TSV München-Solln II - MTV München von 1879 1:4

Jugend 19

Die Mannschaft erreicht das Halbfinale der Bezirksklasse Jugend 19 und scheidet erst gegen die Blumenauer aus dem Pokal-Wettbewerb aus.!

Halbfinale

Mo. 18.12.23 FT München-Blumenau 1966 II - MTV München von 1879 4:2

Viertelfinale

Sa. 25.11.23 TTC 1992 München IV - MTV München von 1879 2:4

Achtelfinale

Fr. 22.09.23 PSV München II - MTV München von 1879 1:4



Weihnachtstreffen am 14.12.2023 in Mamas Küche

Winterpause zwischen den Jahren

Von einer echten Winterpause kann im Tischtennis nicht gesprochen werden. Nachfolgend die Zeiten zwischen dem letzten Vorrundenspielen 2023 und dem Auftakt zur Rückrunde 2024:

Mannschaft	Vorrunde 2023	Rückrunde 2024
Herren I	17.12.23	10.01.24
Herren II	11.12.23	27.01.24
Herren III	10.12.23	15.01.24
Jugend	18.12.23	20.01.24

Trotz eines eingeschränkten Erwachsenen-Trainingsprogrammes zwischen Weihnachten und Heiligdreikönige, war eine Vorbereitung für die Rückrunde möglich. Die Nachwuchsspieler konnten den Schläger ganz beiseitelegen, weil in den Schulferien kein Training stattfand.



Training in der Turnhalle des Theresiengymnasiums, mit den Trainern Frank (li.) und Georg (re.)

Mannschaftsmeldung für die Rückrunde (Januar – April 2024)

Die Tischtennisabteilung muss zweimal im Jahr eine interne Rangliste für die Vor- und Rückrunde aufstellen. Grundlage sind die Q-TTR-Werte vom 11.05. und 11.12. jeden Jahres, welche vom Bayerischen Tischtennis-Verband (BTTV) vierteljährlich veröffentlicht wird. Dazu lud der Abteilungsleiter die Wettspieler der drei Herren- und Jugendmannschaften zur Mannschaftsbesprechung am 17.12.23 ein. Zum Entscheidungsteam gehören Abteilungsleiter, Trainer und Mannschaftsführer. Dabei waren nicht allein die sportlichen Aspekte entscheidend, sondern auch individuelle Wünsche konnten (wenn möglich) berücksichtigt werden.

3 Herren - Mannschaften

Die drei Herrenmannschaften sind in den drei Bezirksklassen (B, C, D) mit insgesamt 22 MTV-Spielern beim BTTV gemeldet. Die 1. und 2. Mannschaft wurde mit jeweils vier Spielern, die 3. Mannschaft mit 14 Spielern gemeldet. Die unterschiedliche Anzahl der Mannschaftsspieler hängt mit dem Spielmodus zusammen. So dürfen Spieler einer unterklassigen Mannschaft auch in der höheren Mannschaftsklasse spielen, aber nicht umgekehrt. Die drei Mannschaften spielen nach dem „Werner-Scheffler-System“ und müssen laut Spielplan jeweils neun Wettspiele in der Rückrunde 2024 bestreiten.

Jugend 19 - Mannschaft

Die Jugendmannschaft musste neu zusammengestellt werden, weil drei Stammspieler für die Rückrunde 2024 nicht mehr zur Verfügung standen. Die neue MTV-Jugendmannschaft besteht aus drei erfahrenen Spielern und sieben neuen Spielern, die behutsam an den Wettkampfbetrieb herangeführt und aufgebaut werden. Die Jugend spielt in der Bezirksklasse B nach dem „Braunschweiger Spielsystem“ mit 10 Spielern und muss insgesamt sieben Wettspiele in der Rückrunde 2024 austragen.



Jugend-Mannschaft im Pokal-Halbfinale gegen Blumenau v.l. Maxime, Mika, Maxi, Keanu mit Georg

Abteilungsleitung:
Georg Lautenschlager

tischtennis@mtv-muenchen.de





GESUCHT: Tischtennis-Abteilungsleiter/in

Die Hauptaufgaben stehen im Zeichen der Mitgliederbetreuung und Führung der Abteilung, sowie der Sicherstellung eines satzungskonformen Trainings- und Wettkampfbetriebs.

- Vertretung sämtlicher Belange der Abteilung gegenüber dem Hauptverein, wie Trainingszeiten, Hallenbelegung, Mitglieder, Veranstaltungen, etc.
- Ansprechpartner für Belange der Mitglieder innerhalb und außerhalb der Abteilung
- Werbung und Entgegennahme von Anfragen per Telefon, Mail, WhatsApp
- Mitgliederverwaltung: Erfassen, Listenführung, Kontrolle und Überwachung der Mitglieder
- Budgetplanung, Einnahmen und Ausgaben, zusammen mit dem Kassenwart
- Vorbereitung und Durchführung der jährlich stattfindenden Abteilungsversammlung
- Durchführung von halbjährlichen Turnier- und Mannschaftsbesprechungen (Vor- u. Rückrunde)
- Teilnahme an der jährlich stattfindenden MTV-Vereinsratssitzung und Delegiertenversammlung
- Teilnahme an den jährlich stattfindenden zwei Bezirkstagen des BTTV

In der Praxis wird sich der Abteilungsleiter/die Abteilungsleiterin mehrere Schwerpunkte aus den Aufgabenbereichen vornehmen und bearbeiten. Einige Teilaufgaben können an interessierte Personen innerhalb der Abteilung delegiert werden.

Bei Interesse bitte baldmöglichst bei Georg Lautenschlager per Mail melden:
georg.lautenschlager@mtv-muenchen.de oder Tel. 089-702158

Tischtennis - Abteilungsversammlung 2024

Wann: Mittwoch, den 24. April 2024 um 19:30 Uhr (Das Training im Dojo endet um 19 Uhr!)

Wo: Vereinsgaststätte „In Mamas Küche“, Häberlstraße 11b

Anträge bitte bis 10.04.2024 per E-Mail an georg.lautenschlager@mtv-muenchen.de

Wandergruppe

Lange habe ich gezaudert, ob ich mich bei der MTV-Wandergruppe anmelden soll. Wie würde die Gruppe ein neues Mitglied aufnehmen? Ich war sehr verunsichert.

Jedoch an einem Samstag im April habe ich mich schließlich aufgerafft und mich entschlossen es auszuprobieren. Und siehe da, meine Unsicherheit war wie weggeblasen. Alle in der Wandergruppe haben mich freundlich begrüßt und sofort akzeptiert. Es wurde ein sehr schöner Wandertag. Seitdem bin ich regelmäßig dabei.

Sorge macht mir jetzt nur noch das Wetter. Die Gruppe wandert nämlich jeden Samstag, egal ob es regnet, stürmt oder schneit. Bis jetzt hatte ich aber Glück!

Aber es ist natürlich jedem selbst überlassen, ob er/sie jeden Samstag dabei ist oder auch einmal schwänzt. Man muss sich weder an- noch abmelden - wenn man Lust hat mitzugehen, ist man einfach da!

Die nächste Wanderung finde ich immer eine Woche vorher, mit den genauen Details, unter MTV München, Abteilungen, Aktuelles. So kann ich mich schon darauf vorbereiten.



Abteilungsleitung:
Irene Zollner

wandern@mtv-muenchen.de



Frisör MO

80336 München MOZARTSTR.1 (am Goetheplatz)

Tel. 54456297

MIT UNSEREM HAARSCHNITT KÖNNEN SIE ÜBERALL AUFTRETEN

SELBST in HOLLYWOOD

und das zu fairen Preisen

Power & Brunch

Was war denn da im MTV los?

Etwa 100 sportbegeisterte MTV'ler haben es am Samstag, den 13. Januar, bei „Power & Brunch“ in den Sporthallen krachen lassen. In über 15 Kursen, von der entspannten Reise durch den Körper beim „Bodyscan“ über Athletiktraining im Fitness UG bis hin zu unseren Powerkursen „Toning“, „Dance“ und vielem mehr, haben sich die Teilnehmer ausgepowert.

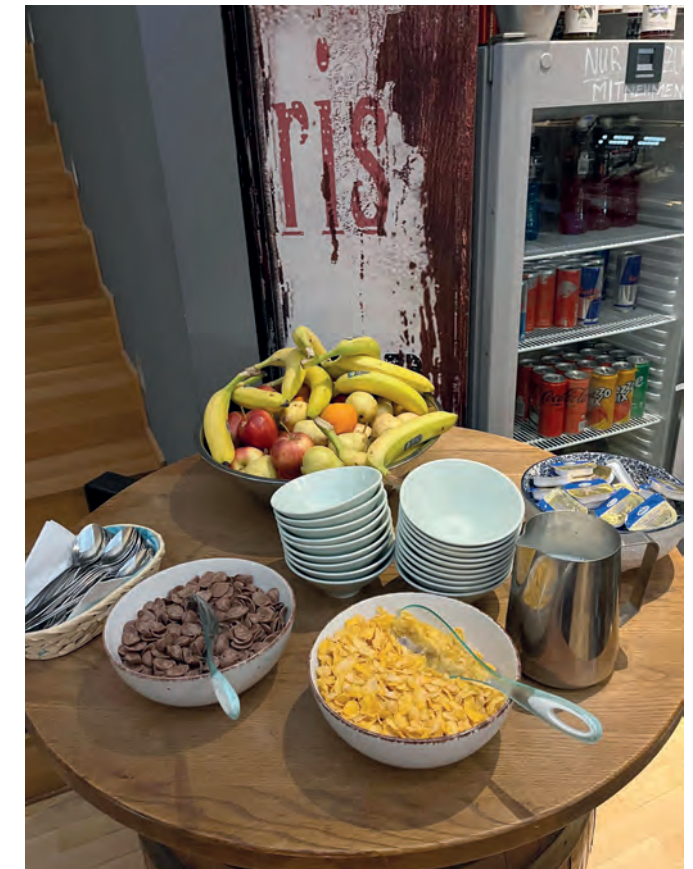
Zwischen den Kursen konnte sich jeder beim Brunch in „In Mamas Küche“ wieder neue Energie holen oder den Vormittag nach erledigter Arbeit gemütlich ausklingen lassen.

Den Teilnehmern und auch uns hat das Event riesigen Spaß gemacht und es schreit deshalb auf jeden Fall nach einer Wiederholung. Die nächsten Veranstaltungen sind bereits in Arbeit. Um auch für jeden von euch interessante Inhalte zu bieten, wollen wir die zukünftigen „Power & Brunch“-Events immer unter einem anderen Motto laufen lassen.

Wir planen aktuell für euch:

- 27.4.: Power & Brunch - Rückengesundheit
- 22.06.: Power & Brunch - Outdoor Spezial in der Werdenfelsstraße (Ausweichtermin am 20.7.)
- 12.10: Power & Brunch - der Klassiker, ein Mix aus Entspannung, Toning, Mind und Power
- 14.12: Relax & Brunch – Rundum entspannt!

Über die genauen Inhalte informieren wir euch zeitnah, sobald die Planungen abgeschlossen sind.



MTV-Vifit Team Milena & Markus

kontakt@mtv-vifit.de



Liebe Mitglieder,

das erste Dreivierteljahr Physiotherapie beim MTV ist erfolgreich vorbei. Mittlerweile haben wir eine Vollaustattung bei einer Wartezeit von ca. zwei Wochen für regelmäßige Termine. Daher hier der Tipp, bei Terminwünschen rechtzeitig auf uns zuzukommen und möglichst schon alle Termine zu vereinbaren. Auch die Rückmeldungen der Patienten sind durchweg positiv. Patienten, welche Mitglieder sind, zeigen sich begeistert von dem geschaffenen Angebot. Und externe Patienten, also Nicht-Mitglieder, sind nicht nur mit den Behandlungen zufrieden, sondern auch positiv überrascht, was für ein Verein hier dahintersteht.

Um euch weiterhin gesundheitlich bestmöglich zu unterstützen, sind weitere Neuerungen geplant. Dazu zählen Beiträge und Infos zu typischen, v.a. orthopädischen Krankheitsbildern, welche zum Teil im Austausch mit Fachärzten und Experten auf ihrem Gebiet dargestellt werden. Um euch so aufzuklären, zu informieren und gute Ratgeber/Fachleute an die Hand zu geben. Auch wird der fachliche Austausch zwischen Physiotherapie und Fitness noch spezifischer und regelmäßiger. qIm Zuge dessen wollen wir, das Team von vifit, euch auch regelmäßig eine Übung der Woche vorstellen.

Daher folgt uns auf den Social-Media-Kanälen des MTV, schaut regelmäßig bei der Auslage an der Infothek vorbei und blättert durch die Zeitschrift.

Zum Start unserer Informationsreihe beginnen wir mit dem klassischen orthopädischen Thema „Arthrose“. Bei Rückfragen und Anregungen zu den ausgearbeiteten Themen oder Wünsche für zukünftige Themen meldet euch einfach und schreibt an physiotherapie@mtv-muenchen.de.



Interview mit Orthopäde Dr. Michael Wunderlich aus der Praxis Ortho-Lehel zum Thema Arthrose (www.ortho-lehel.de)

Hallo Michael, erstmal zum Start vielen Dank das du dir Zeit für dieses Gespräch nimmst. Um gleich mal auf den Punkt zu kommen: Wie würdest du eine „Arthrose“ beschreiben/definieren?

Eine Gelenk-Arthrose würde ich als chronischen, fortschreitenden Gelenkverschleiß beschreiben, welcher mit der Zeit zu unterschiedlichen Einschränkungen in Alltag, Arbeit und Freizeit führen kann.

Orientierst du dich bei der Einschätzung, wie schwerwiegend eine Arthrose ist, mehr an der Bildgebung oder an den Symptomen und Einschränkungen, welche ein Patient zeigt?

Grundsätzlich wird die Arthrose anhand der Bildgebung, also Röntgen, CT oder MRT, in unterschiedliche Grade eingeteilt. Bei der Therapieauswahl für den Patienten sollte sich aber mehr an dem Verlauf von Symptomen und Einschränkungen orientiert werden und weniger an dem reinen bildgebenden Befund.

Was sind denn die typischen Symptome einer Arthrose und stimmen die immer mit der Bildgebung überein - also starke Symptome gleich deutliche ausgeprägte Arthrose im Röntgen?

Die typischen Symptome sind ein bewegungsabhängiger Schmerz (akut oder im Nachgang, z.B. abends oder am nächsten Tag), ein Einlaufschmerz/Einlaufsteifigkeit (v.a. in der Früh nach dem Aufstehen), Bewegungseinschränkungen, Muskelatrophie und Entzündungszeichen wie Schwellung,

Überwärmung im Gelenk. Bildgebung und Symptomverlauf müssen hierbei nicht übereinstimmen, d.h. es kann durchaus sein, dass ein Patient deutlich ausgeprägte Symptome beschreibt, aber nur eine leichte Arthrose im Bild aufweist.

Was versteht man denn unter einer aktivierten Arthrose?

Darunter versteht man eine akut „entzündliche“ Arthrose. Auslöser hierfür kann eine für den Patienten untypisch hohe Belastung gewesen sein. Symptome hierbei sind meist Schmerzen, welche schnell aufgetreten und deutlich stärker ausgeprägt sind, also sonst. Dazu kann es zu einer Schwellung, Überwärmung und stärkeren Bewegungseinschränkung im Gelenk kommen. In solch einer Phase ist zu empfehlen sich erst einmal rauszunehmen, sich schonen, entzündungshemmend unterstützen, vorsichtig mobilisieren und weniger zu belasten.

In der Therapie gibt es zwei Säulen, die konservative und operative. Was für Möglichkeiten gibt es in der konservativen Therapie?

Hier handelt es sich immer um eine kombinierte Therapie. Bestehend aus Hilfsmittelversorgung, wie z.B. Einlagen, Orthesen, Bandagen. Dazu medikamentös über entzündungshemmende Mittel, also Tabletten oder auch Injektionen. Auch kann die Hyaluron-Spritze, bei richtiger Indikation und Anzahl an Anwendungen, die „Schmierfähigkeit“ im Gelenk unterstützen und bis zu sechs Monaten positiv die Symptome beeinflussen. Und natürlich die Physiotherapie, um über manuelle Therapie und Trainingstherapie den Patienten in seiner Teilhabe zu unterstützen.

Was sind die Optionen bei den operativen Eingriffen und ab wann macht ein operativer Eingriff Sinn? Es besteht bei Patienten doch viel Unsicherheit, den richtigen Zeitpunkt zu finden.

Bei den operativen Eingriffen kann es sich um kleinere arthroskopische Eingriffe handeln, bis hin zum Gelenkersatz, hier v.a. Knie und Hüfte. Sich mit einem Gelenkersatz auseinanderzusetzen, macht in der Regel ab dann Sinn, wenn man es nicht schafft konservativ so gut zu therapieren, dass deutlich zunehmende Einschränkungen körperlich sowie im Alltag, bei Arbeit und Freizeit vermieden werden können.

Welche beitragenden Faktoren gibt es, die eine verfrühte Arthrose oder auch einen negativen Verlauf der Arthrose begünstigen können?

Faktoren hierbei sind vor allem Übergewicht, Vorverletzungen, Instabilitäten (strukturell und funktionell), Rauchen, Kraftdefizit und Mangel an Bewegung.

Häufig haben Patienten auch die Sorge, dass Sport eine Arthrose grundsätzlich schlechter machen könnte. Wie sind hier deine Empfehlungen bei sportlicher Belastung mit einer Arthrose?

Ziel ist es immer, weiterhin sportlich aktiv zu bleiben, um dadurch den Verlauf einer Arthrose positiv zu beeinflussen. Hierbei sollte dann aber jeder Patient individuell betrachtet werden, um ihn in seinen sportlichen Zielen und Wünschen zu beraten.

In Internet und sozialen Medien findet man immer häufiger Werbung und so manche „Experten“, die mit ihrer Therapie zur Arthrose eine grundsätzliche Heilung und komplette Beschwerdefreiheit versprechen. Wie realistisch oder seriös ist das?

Die Arthrose an sich ist in ihrem jeweiligen Stadium unumkehrbar und damit nicht heilbar. Man kann nur über entsprechende therapeutische Maßnahmen versuchen, zu einem guten Verlauf beizutragen, um so den Patienten bestmöglich zu unterstützen. Mit einem künstlichen Gelenk kann man die Arthrose dann letztendlich beseitigen, wobei hier nicht eine komplette Schmerz- und Beschwerdefreiheit gegeben sein muss.

Vielen Dank für das gute Gespräch.

Zum Abschluss noch ein paar Fakten zur Arthrose:

- 1.** Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung und kann so ziemlich jedes Gelenk betreffen. Beeinflusst wird diese durch biologische, psychologische und soziale Faktoren.
- 2.** Bildgebung hat so gut wie keinen Einfluss auf die Therapie, da kein Zusammenhang zwischen „schlechten“ Bildern und Beschwerden besteht.
- 3.** Ein aktiver Lebensstil und gesundes Körpergewicht beeinflussen die Beschwerden positiv.
- 4.** Sport und Bewegung kräftigt die Muskeln, stärkt das Herz-Kreislauf-System und reduziert so Schmerz und erhält Beweglichkeit.
- 5.** Auch ohne Operation können Symptome meist deutlich verbessert werden.
- 6.** Der richtige und individuelle Umgang mit den Beschwerden ist der zentrale Punkt in der Therapie.

Wir suchen Verstärkung!

Der MTV München von 1879 e.V. ist der größte Breiten-sportverein im Herzen der Stadt und Münchens erste Adresse rund um den Sport. Mit über 7.200 Mitgliedern, davon mehr als 2.500 Kinder und Jugendliche, in 26 Abteilungen bietet der MTV München Angebote für alle Altersklassen und Zielgruppen an. Dabei bildet der MTV München den Großteil seiner Angebote in den vereinseigenen Sportanlagen in der Häberlstraße und Werdenfelsstraße ab.

In Kooperation mit der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (www.dhfg.de) bilden wir zum 1. April oder 1. Oktober 2024 über eine Dauer von 7 Semestern aus:

eine/n Bachelor of Arts Sportinformatik,

Sportökonomie oder Gesundheitsmanagement (m/w/d)

Das Studium

Beim MTV München lernst Du Sportmanagement von der Pike auf. Der duale Bachelor-Studiengang richtet sich an alle, die einen sportspezifischen und anerkannten akademischen Abschluss in Kombination mit einer betrieblichen Ausbildung absolvieren möchten. Durch das methodische Wechselspiel zwischen theoretischen Einheiten und praxisorientierten Seminaren erhältst Du ein umfangreiches Fachwissen, welches Du direkt in der Praxis einsetzen kannst.

Deine Aufgaben

Im Rahmen des dualen Studiums wirst Du immer tiefer in die Prozesse des MTV eintauchen und durch eine schnelle Einarbeitung in die Lage versetzt, rasche eigene Projekte aufzubauen und zu betreuen. Dabei übernimmst Du ab dem ersten Tag bereits ein hohes Maß an Verantwortung im Tagesgeschäft.

Anforderungen

Bei uns bist durch richtig, wenn Du folgendes mitbringst:

- Mindestalter 16 Jahre
- Hochschulreife (Abitur), Fachhochschulreife oder gleichwertiger Abschluss
- **(Bitte melde Dich bei Interesse auch dann, wenn Du keinen der genannten Abschlüsse hast.)**
- Interesse an Sport und Bewegung
- Teamfähigkeit
- freundliches und aufgeschlossenes Auftreten
- Hands-on-Mentalität, Sorgfalt und Loyalität

Wir bieten

- einen vielfältigen Einsatzbereich mit anspruchsvollen und fordernden Aufgaben in einem agilen Arbeitsumfeld
- selbstständiges Arbeiten
- Mitarbeit in einem jungen, dynamischen Team

Bitte sende uns Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen ausschließlich per Mail (eine Datei, pdf-Format, max. 3 MB) an geschaeftsfuehrung@mtv-muenchen.de.

Weitere Informationen zum MTV unter: www.mtv-muenchen.de.

Der MTV München sucht stets (Beginn meist ab Ende August)

einen sportbegeisterten und engagierten Menschen (m/w/d) für ein/en „Bundesfreiwilligendienst im Sport“ und/oder "Freiwilliges Soziales Jahr" (38,5 Stunden pro Woche/ Befristung auf 1 Jahr/ Einsatzort Häberlstraße+Werdenfelsstraße)

Mögliche Aufgabenbereiche

- Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten
- Betreuungs- und Sportangebote bei Kooperationspartnern (Schulen, Kindergärten, Kinder- und Jugendeinrichtungen)
- Selbstständige Projektarbeit (z. B. Trainingslager, Veranstaltungen)
- Organisatorische Unterstützung (z. B. in der Geschäftsstelle, Öffentlichkeitsarbeit)
- Ökologische Arbeit im Verein (z. B. Sport in der Natur, Klimacheck)
- Integrationsarbeit (z. B. sportliche Angebote, Freizeitangebote für Flüchtlinge)

Dein Profil

- Du bist sportbegeistert, besitzt Sozialkompetenz und hast ein freundliches Auftreten
- Du bist kontaktfreudig, teamfähig und verfügst über Organisationstalent

- Du hast die Schulpflicht vollendet
- Du kommst aus dem Großraum München (S- oder U-Bahn Einzugsgebiet)

Wir bieten

- Praxisnahe Arbeit
- tolles Team
- spannende Projekte
- Einblicke in 24 unterschiedliche Sportarten
- Kontakte zu ca. 8000 Mitgliedern
- Erwerb einer Übungsleiter/ oder Fachübungsleiterlizenz
- Pädagogische Begleitung des Freiwilligen

Interessiert? Dann informiere Dich hier:

- geschaeftsfuehrung@mtv-muenchen.de
- oder
- Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.
- E-Mail: freiwilligendienste@blsv.de
- www.freiwilligendienste.bsj.org
- Telefon: (089) 15702-394 oder -454
- Bayerische Sportjugend (BSJ) im BLSV



EINSATZSTELLE
Freiwilligendienste
im Sport

BSJ
BAYERISCHE
SPORTJUGEND
Freiwilligendienste
im Sport

www.freiwilligendienste.bsj.org

Das MTV-Team „Organisation und Verwaltung“



- 1 Klaus Laroche, Vorstandsvorsitzender
- 2 Oliver Sawitzki, stellvertretender Vorstandsvorsitzender
- 3 Franziska Fassbinder, stellv. Vorstandsvorsitzende
- 4 Peter Six, Schatzmeister
- 5 Veit Hesse, Geschäftsführung
veit.hesse@mtv-muenchen.de
- 6 Michael Paul, Sportliche Leitung, stellv. Geschäftsführung
michi.paul@mtv-muenchen.de
- 7 Anelka Tancic, Leitung Kindersportschule
anelka.tancic@mtv-muenchen.de
- 8 Andrea Emberger
Mitgliederbetreuung, Beitragswesen, Buchhaltung
andrea.emberger@mtv-muenchen.de
- 9 Boris Limanski, Platzwart Werdenfelsstraße
boris.limanski@mtv-muenchen.de
- 10 Clemens Mellar, Fitness Cheftrainer
clemens.mellar@mtv-muenchen.de
- 11 Georg Zinsbacher
Kindersportschule Werdenfelsstraße, Kindergeburtstage
georg.zinsbacher@mtv-muenchen.de
- 12 Hannelore Ruhland, Tennisverwaltung
tennis@mtv-muenchen.de
- 13 Claudia Schalling, Leitung Mittagsbetreuung
claudia.schalling@mtv-muenchen.de
- 14 Milena Aberl, Gymnastik-Koordinatorin
milena.aberl@mtv-muenchen.de
- 15 Martin Richter, Hausmeister
martin.richter@mtv-muenchen.de
- 16 Manuel Sonnleitner, Mitgliederbetreuung, Parteiverkehr
info@mtv-muenchen.de
- 17 Sascha Rixen
Liegeschichten, Sicherheit, Sportpark Werdenfelsstraße
sascha.rixen@mtv-muenchen.de
- 18 Anna Engel-Kreher
Leitung Ferienprogramm
anna.engel-kreher@mtv-muenchen.de
- 19 Markus Graf, Fitnesskoordinator
markus.graf@mtv-muenchen.de
- 20 Korbinian Gerg, Physiotherapeut
korbinian.gerg@mtv-muenchen.de
- 21 Magdalena Strohmaier, duale Studentin Sportökonomie
magdalena.strohmaier@mtv-muenchen.de

MTV Kontakt • www.mtv-muenchen.de • info@mtv-muenchen.de

MTV Sportzentrum • Häberlstraße 11 b • 80337 München
Infothek Häberlstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-0 • Fax: (089) 5 38 86 03-20
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 09:00 – 20:00 Uhr

MTV Sportpark • Werdenfelsstraße 70 • 81377 München
Büro Werdenfelsstraße • Tel.: (089) 5 38 86 03-16 • Fax: (089) 85 63 77 40
Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 16:30 – 19:00 Uhr
Mittwoch 16:30 – 19:30 Uhr

Tennisbüro • Tel.: (089) 7 19 22 24
Öffnungszeiten:
Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Münchner Bank eG • BIC: GENODEF1M01
Spenden: IBAN: DE53 7019 0000 0000 0187 91
Hauptkonto: IBAN: DE97 7019 0000 0100 0187 91
Beiträge: IBAN: DE44 7019 0000 0200 0187 91

Impressum • MTV Vereinsmitteilungen 1/2024
Herausgeber und Verlag: MTV München von 1879 e.V.
Redaktion und Anzeigen: Manuel Sonnleitner, Andrea Emberger
Gestaltung: Druckerei Pfuhrer e.K.
Gesamtherstellung: Ortmaier Druck GmbH
Die Vereinszeitschrift erscheint vierteljährlich in einer Auflage von ca. 2500 Exemplaren im Postvertrieb. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten. Die Beiträge geben nur die Meinung der Verfasser wieder und müssen nicht mit der des Vereines übereinstimmen.

Alpenvereinshäuser der Sektion MTV München Alpin

Karwendelhaus 1765m

Das im Jahre 1908 von der Sektion M.T.V. München erbaute Karwendelhaus ist eines der ältesten Schutzhäuser des Karwendelgebirges und der wichtigste Stützpunkt im Naturpark Karwendel. Das Karwendelhaus liegt auf 1765m Seehöhe am Fuße des höchsten Karwendelberges, der Birkkarspitze 2749m.

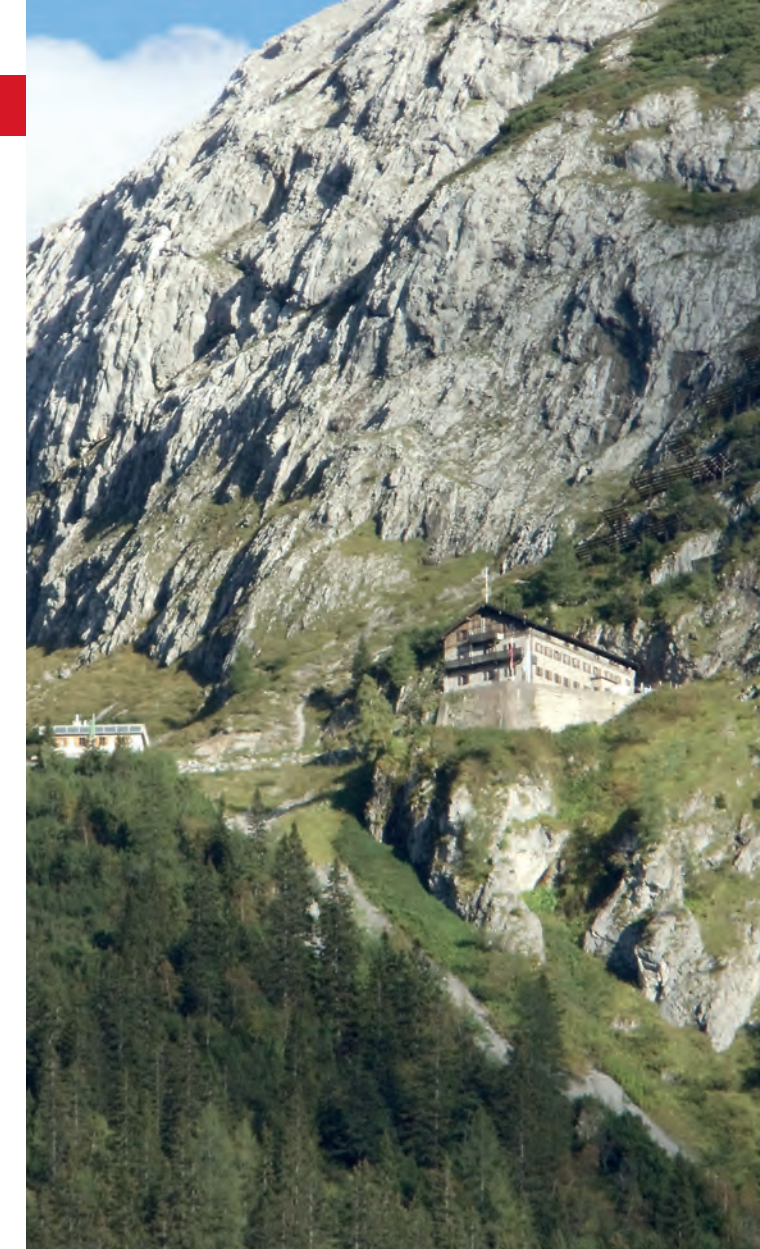
Hüttenanstieg: Von Scharnitz durch das Karwendeltal 4-5 Stunden. Von Hinterriß durch das Johannistal 3-4 Stunden. Von Mittenwald über die Hochlandhütte zum Bärenalpl und zum Karwendelhaus 7-9 Stunden. Über den Hochalmsattel zur Falkenhütte 2-3 Stunden. Hochalpiner Übergang vom Karwendelhaus zur Pleisenhütte und nach Scharnitz 8-10 Stunden.

Bergtouren: Birkkarspitze 2749m, Ödkarspitzen 2745m, Marxenkarspitze 2636m, Große und Kleine Seekarspitze 2677m, Östliche Karwendelspitze 2537m, Vogelkarspitze 2522m. Tourentipp für Mountainbiker: Von Scharnitz durch das Karwendeltal zum Karwendelhaus und zurück oder für besonders Konditionsstarke weiter über den kleinen Ahornboden nach Hinterriß und zurück nach Mittenwald / Scharnitz. Das Karwendelhaus verfügt über 50 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern und über 130 Lager und ist auch für größere Gruppen vorzüglich geeignet.

Unter Führung unseres exzellenten Wirtsehepaars sind Küche und Keller des Karwendelhauses ein echter Geheimtipp. Lassen Sie sich daher überraschen und

Blecksteinhaus 1060m

Das von der Sektion M.T.V. München erbaute urgemütliche Alpenvereinshaus liegt in wunderbarer Lage ca. 30 Minuten südlich des Spitzingsees und ist über das Tal der roten Valepp auch mit Kindern leicht erreichbar. Das Haus ist ganzjährig bewirtschaftet, hat 22 Betten und 22 Lager, in netten, vollkommen neu gestalteten Zimmern. Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für reizvolle Wanderungen in den Tegernseer und Schlierseer Bergen und ins angrenzende Tirol. Ideal für Mountainbiker, da fast alle Forststraßen für den Verkehr gesperrt sind. Im Winter mündet die Langlaufloipe direkt vor dem Haus. Für Alpinfahrer bietet der Skizirkus am Spitzingsee mit seinen schönen Abfahrten, die für jedes Können geeignet sind, den perfekten Genuss. Für Geburtstags- oder Familienfeiern bestens geeignet.



verbringen Sie einige Tage Ihrer Freizeit im schönsten Gebirge der Ostalpen auf unserem Karwendelhaus. Das Karwendelhaus ist von Anfang Juni bis Oktober geöffnet.

Online Reservierung unter www.karwendelhaus.com
Tel: 0043 720 98 35 54

Näheres über die aktuellen Angebote im Blecksteinhaus erfährt Ihr bei der Hüttenwirtin, Sonja Hauner unter Tel. +49 8026 9246792 oder auf www.blecksteinhaus.com





Die guten
Augustiner-
Biere
in unseren
Sportgast-
stätten



Lazaros & Georgios Metoikidis

Sehr geehrte Gäste,
wir freuen uns Sie in
unserer Mamas Küche willkommen
zu heißen.

Gerne organisieren wir für Sie Ihre
Familienfeier, Geschäftsessen,
Jubiläumsfeier, Geburtstagsfeier und
viele mehr.



Öffnungszeiten:
Täglich 11:30 – 22:00 ·
Warme Küche 11:30 – 22:00
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Sportzentrum Häberlstraße
Telefon Mobil: 0176 / 80732228
E-Mail:
mamas.kueche@mtv-muenchen.de



Giuseppe & Antonio Ciccarone

Die SZ-Kostprobe zeigte sich bei
einem Testessen begeistert über die
Küche des »Incontro«. Zitat: »...Mit
dem Essen begibt man sich hier in
die Welt hochklassig professioneller
italienischer Küche...
Es sollte die Welt nur aus gemischten
Vorspeisen bestehen...«

RISTORANTE · CAFÉ · PIZZERIA

Incontro

Italienische Spezialitäten
aus Apulien

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
11.30-14.30 und 18.00-23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag durchge-
hend geöffnet · Montag Ruhetag

Sportpark Werdenfelsstraße
Tel. 089/714 47 68
Fax 089/719 33 20 ·
E-Mail: incontro@mtv-muenchen.de



Goran Dordevic

Sehr geehrte Gäste,
wir freuen uns Euch
in unserer Sportgaststätte
willkommen zu heißen!

Alle Fußballübertragungen live
auf SKY auf zwei Großbildwänden
(im Sommer zusätzlich auch im Biergarten)
Feste und Veranstaltungen bis zu
100 Personen möglich (auf Anfrage)

Balkanische Küche
LIBERO

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 16.00 - 23.00 Uhr
Warme Küche: 16.30 - 21.30 Uhr
Samstag + Sonntag 09.00 - 22.00 Uhr
Warme Küche: 12.00 - 21.00 Uhr

Werdenfelsstraße 70 · 81377 München
Tel. 089 / 71 09 04 90
Fax 089 / 72 44 17 90
E-mail: libero.mtv@aol.com